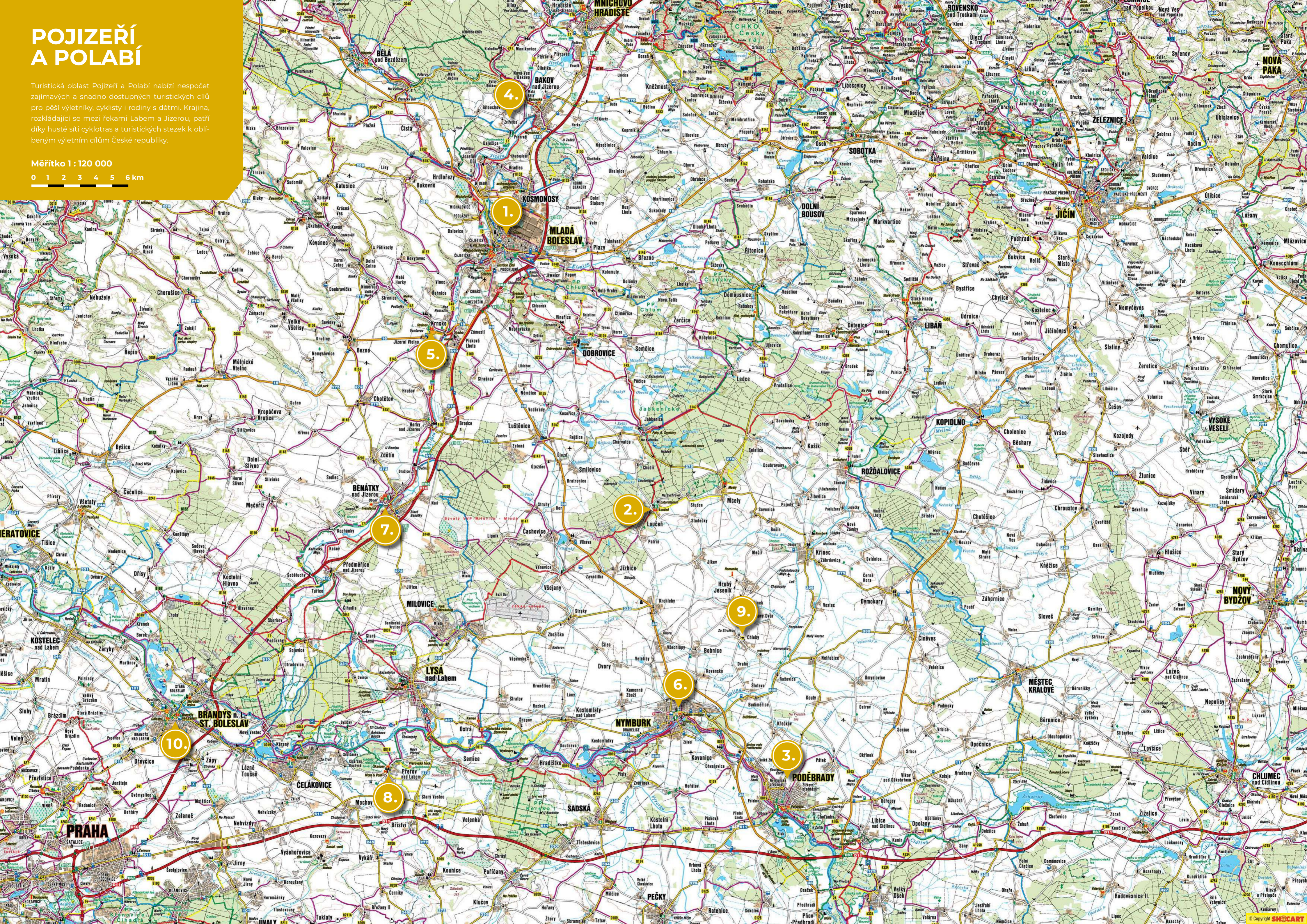


POJIZEŘÍ A POLABÍ

Turistická oblast Pojizeří a Polabí nabízí nespočet zajímavých a snadno dostupných turistických cílů pro pěší výletníky, cyklisty i rodiny s dětmi. Krajina, rozkládající se mezi řekami Labem a Jizerou, patří díky husté síti cyklotras a turistických stezek k oblíbeným výletním cílům České republiky.

Měřítko 1 : 120 000

0 1 2 3 4 5 6 km



4.

1.

5.

2.

7.

9.

6.

10.

8.

3.



1. MLADÁ BOLESLAV

Dominantou města je **Mladoboleslavský hrad**, ve kterém navštívíte zajímavé expozice **Muzea Mladobolesavska**. Blízký **palác Templ** nabízí ke zhlédnutí multimediální expozici. Z věže renesanční **Staré radnice** se rozhlédnete po historickém jádru královského města. Žádnou zajímavost neminete, vydáte-li se po **Metalové cestě** s 16 audiovizuálními panely. Automobiloví nadšenci ocení výstavu **ŠKODA muzea** i prohlídku výrobních linek české automobilky. Vynechat byste neměli ani **Letecké muzeum Metoděje Vlacha**. V nedalekých **Kosmonosech** si prohlédnete loretánskou kapli s bohatou reliéfní fasádou. Romantické duše potěší výhled na řeku Jizeru ze **zříceniny hradu Michalovice**.



3. PODĚBRADY

Za zaslouženým odpočinkem se vydejte do lázeňského města Poděbrady. Zdejší dominantou je **zámek**, ve kterém navštívíte **Památník krále Jiřího z Poděbrad**. Na nádvoří pak zaujmou plastiky srdcí. Filmoví fanoušci ocení expozici **muzea Film Legends**. Projděte se lázeňským parkem a zastavte se na „minerálku“ u **kolonády prof. Libenského**. Nebo ochutnejte jeden z mnoha dalších minerálních pramenů v okolí promenády i tradiční lázeňské oplatky. Odhalit kouzlo českého křišťálu můžete při prohlídce **sklární Crystal Bohemia**. S pravěkou historií Poděbrad se seznámíte v **Polabském muzeu**. Využijte **Labskou stezku** a vydejte se k hradšti v Libčici nad Cidlinou nebo do Hrabalova Nymburka.



5. ZÁMEK STRÁNOV

Pohádkový **zámek Stránov** vás okouzlí svým arkádovým nádvořím. Vydejte se na prohlídku zámeckých komnat nebo vystoupejte na vrchol gotické věže. Pod zámkem můžete obdivovat 152 m dlouhý **Stránovský viadukt**. Vystoupejte ke **zřícenině hradu Starý Stránov**, v jehož blízkosti se nachází zachovalý **židovský hřbitov**. Pokračujte do Dobrovic, kde se rozhlédnete z vrcholu **radniční věže**. Za tajemství cukrové kostky se vydejte do **Dobrovických muzeí**. Výlet zakončete pohodlnou procházkou po **naučné stezce Přírodní park Chlum**.



7. BENÁTKY NAD JIZEROU

Navštivte **zámek** zdobený renesančními sgrafity, na kterém pobývali astronomové Tycho Brahe a Johannes Kepler nebo hudební spisovatel Bedřich Smetana. Jejich působení na zdejší zámku připomíná expozice **Muzea Benátecka**. Na zámku ještě chvíli zůstaňte a navštívte také **Muzeum hraček** pyšnicí se největší sbírkou historických hraček u nás. Rozhlédnete se po historickém jádru města ze **zámecké věže**. Pozorovat noční oblohu můžete z **hvězdárny** na okraji města. Nedlouhou procházkou proti proudu řeky Jizery se dostanete ke **zřícenině hradu Dražice**. Divoké koně a zubry můžete pozorovat v nedaleké **pastevní rezervaci** pod Benáteckým vrchem.



9. ZOO CHLEBY

Vyzkoušejte si péči o divoká zvířata a staňte se na den ošetřovatelem v **Zoo Chleby**. Rodina Fraňkova tu chová přes 120 druhů zvířat z celého světa. Rozhlédnete se po úrodném Polabí z vrcholu **rozhledny Romanka**. Skutečně netradiční interiéry si prohlédnete na **zámku Křinec**. Modré salóňky doplňuje expozice módy 20. století a divadelních kostýmů. Kromě toho zde na vás čeká také výstava secesních plakátů. Pokračujte do rožďalovického **Muzea klasického knihařství**, kde se naučíte vázat knihy. Odpočiňte si na zahrádce stylové restaurace **Bučický mlýn**.



2. ZÁMEK LOUČEŇ

Malé výletníky potěšte výletem na celoročně otevřený **zámek Loučeň**. Honosné interiéry a celou řadu netradičních prohlídek doplňuje ve světě ojedinělý zámecký park. O zábavu při jeho prozkoumávání se vám tu postará hned **12 zálužných bludišť a labyrintů**. Od zámku se vydejte okružní **naučnou stezku**, která vás zavede k Loučeňské hájovně nebo ke slatinám u Loučeňských rybníčků. V nedalekých Jabkenicích navštívte **Památník Bedřicha Smetany**. Poznat okolí, které inspirovalo slavného hudebního skladatele, můžete v **Jabkenickém oboře**. Luxusní zážitek si dopřejte v zámeckém hotelu **Chateau Mcely**, kde si vyzkoušíte i ruční výrobu kosmetiky.



4. ZVÍŘETICE

Při prohlídce romantické **zříceniny zámku Zvířetice** vystoupejte na vrchol věže, odkud se otevírá výhled do širokého okolí. V podhradí se ukrývá malá **zahradní železnice**, která pobaví malé i velké návštěvníky. V **Hrnčířském domě Zvířetice** se seznámíte se Zvířetickou lidovou keramikou. V nedalekém Bakově nad Jizerou najdete malé **vlasťvědné muzeum** i **pivovar Garp**. Na břehu potoka Kněžmostka se vydejte objevit tajemství mlýna do **Valentova vodního mlýna**.



6. NYMBURK

Královské město Nymburk, které proslavil spisovatel Bohumil Hrabal i lahodné **Postřižinské pivo**, láká k návštěvě zachovalými **hradbami** a unikátními **vodními příkopy**. Vydejte se za středověké opevnění ke gotickému **kostelu sv. Jiljí** nebo k **pravěké mohyle** z pozdní doby kamenné. Na náměstí s renesanční radnicí si odpočiňte na **Hrabalově lavičce**. K příjemné procházce svádí přírodní arboretum **park Ostrov**. Vyznavači pěší turistiky a zarpulí cyklisté ocení **Labskou** i **Hrabalovu cyklostezku**, které vedou nenáročným terénem v blízkosti řeky Labe a provedou vás kolem **písečného přesypu u Píst** a jezera **Sadská** až do Hrabalova **Kerska**.



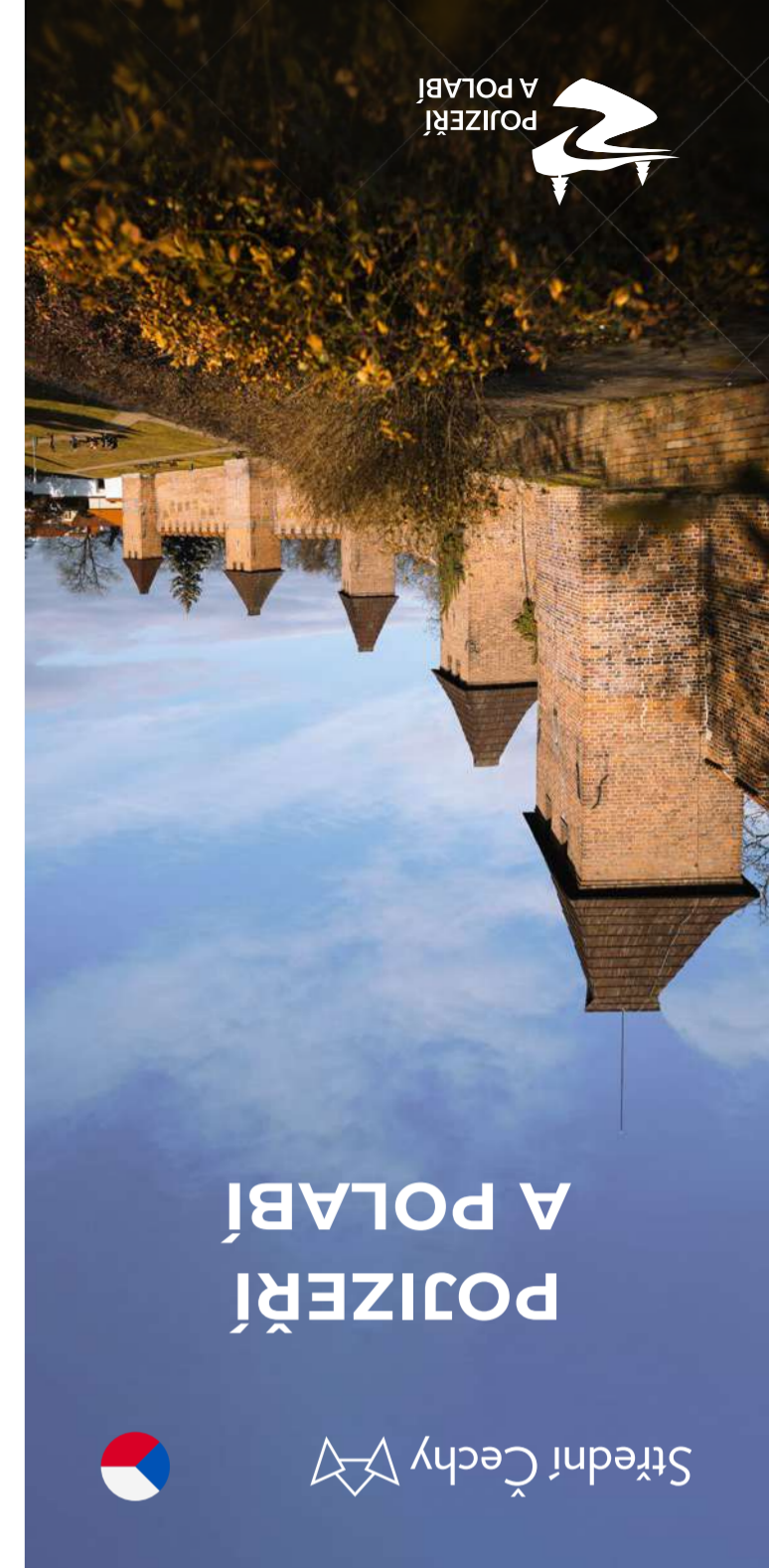
8. PŘEROV NAD LABEM

Přeneste se do minulosti a navštívte **Polabské národopisné muzeum**. Oblíbený skanzen můžete znát z mnoha českých pohádek. V sousedství přerovského zámku, který je nepřístupný, se ukrývá **Moto&Velo muzeum**. Středověké dílničky v **Botanicusu Ostrá** nadchnou děti i dospělé. Vyzkoušejte si výrobu svíček nebo bylinných mýdel. V Lysé nad Labem se projděte **zámeckým parkem** nebo zajděte do **Muzea Bedřicha Hrozného**. Pokračujte do Milovic se zábavním parkem **Mirakulum**, kde unavíte každého neposedu. Z parku se projedte úzkokolejkou do **Tankodromu**. Na pratury a divoké koně se podívejte z vyhlídkových plošin u **pastevní rezervace**.



10. BRANDÝS NAD LABEM - STARÁ BOLESLAV

České dvoměstí se pyšní nejen nejdelším názvem obce u nás, ale také bohatou historií. Začněte v Brandýse, kde zavítejte na habsburský **renesanční zámek**. Než se vydáte přes řeku, navštívte **Brandýskou katovnu** nebo **Židovské muzeum**. Historie Staré Boleslavi je spjata se smrtí knížete Václava, kterou každoročně připomíná **Svatováclavská pouť**. Vydejte se na cestu po zdejších církevních památkách – **kostel sv. Václava**, **kostel sv. Klimenta** a **kostel Nanebevzetí Panny Marie**. Z Brandýsa pokračujte ke **zřícenině hradu Jenštejn** nebo si dopřejte relax v nedalekých **Lázních Toušeň**. Písečné pláže lákající k letnímu slunění nabízejí **Proboštská jezera**.



Středočeský kraj | Střední Čechy

ADRESA

Turistické informační centrum
Středočeské centrály cestovního ruchu
Husova 156/21
Praha 1 – Staré Město

KONTAKT

Tel.: +420 222 288 911 | @DestinaceStredniCechy
E-mail: info@sccr.cz | @VisitCentralBohemia

POJIZEŘÍ A POLABÍ

@PojizeriaPolabi | www.pojizeriapolabi.cz
@Pojizeri_a_Polabi | info@poapo.cz



Projekt „Rozvoj produktu Střední Čechy královské“ byl realizován za příspěvek prostředků státního rozpočtu České republiky z programu Ministerstva pro místní rozvoj.

Foto: archiv SCCR, CzechTourism, Ladislav Renner, Lázně Poděbrady, Adobe Stock, Škoda Muzeum, Jan Přerovský, Kennymax Kennymax, Jan Valečka

Vydavatel:
© Středočeská centrála cestovního ruchu
Praha 03/2023 | 3. vydání | Neoprotelné

www.strednicechy.cz