

Střední Čechy  
aktivní



# PĚŠÍ VÝLETY



# LEGENDA



RESTAURACE



ZÁMEK



KAVÁRNA / CUKRÁRNA



HRAD / ZŘÍCENINA



BISTRO / OBČERSTVENÍ



MUZEUM



PIVOVAR



KOUPÁNÍ



ZMRZINA



VYHLÍDKA / ROZHLEDNA



ZAJÍMAVOST



PŘÍVOZ



CÍRKEVNÍ PAMÁTKA



ČÁST TRASY VHDNÁ  
PRO HENDIKEPOVANÉ



DÉLKA TRASY



VHDNÉ PRO KOČÁRKY



PŘEVÝŠENÍ



NEDOPORUČUJEME  
ZA NEPŘÍZNIVÉHO POČASÍ



INFORMAČNÍ CENTRUM



VHDNÉ PRO RODINY S DĚTMI

# OBSAH

1. KRAJEM ANTONÍNA DVOŘÁKA DO VELTRUS A ZPĚT
2. PO STOPÁCH ČESKÝCH PREZIDENTŮ
3. CINIBULKOVA STEZKA ANEB SKALNÍ MĚSTA KOKOŘÍNSKA
4. OKRUH VÁCLAVA LEVÉHO S ČERTOVÝMI HLAVAMI
5. ROMANTICKÉ ZŘÍCENINY NA ŘECE JIZEŘE
6. ZA VYHASLÝMI SOPKAMI BABOU A DĚDKEM
7. PŘÍHRAZSKÉ SKÁLY A HRAD VALEČOV
8. Z MNICHOVA HRADIŠTĚ KE ZŘÍCENINĚ ZÁSADKA
9. ÚDOLÍM VRCHLICE DO KUTNÉ HORY
10. VLČÍM DOLEM PŘES KASKÁDY VAVŘINECKÉHO POTOKA
11. OKOLO KOUŘIMI PO STOPÁCH PRVNÍCH SLOVANŮ
12. ZA TAJEMNÝMI POVĚSTMI VOTICKA
13. NA VRCHOL BÁJNÉ HORY BLANÍK
14. POSÁZAVSKÁ STEZKA
15. Z KÁCOVA NA HRAD ČESKÝ ŠTERNBERK
16. BEZBARIÉROVĚ OKOLO ZÁMKU KONOPIŠTĚ
17. NAUČNÁ STEZKA SVATOJÁNSKÉ PROUDY
18. KRAJINOU DIVOKÝCH BRDSKÝCH HŘEBENŮ
19. VLTAVSKÉ VYHLÍDKY ANEB DRBÁKOV-ALBERTOVY SKÁLY
20. MEZI PŘEHRADAMI KAMÝK A ORLÍK
21. KRAJEM KAMENŮ OKOLO PETROVIC
22. SKRYJSKÁ JEZÍRKA A ZŘÍCENINA HRADU TÝŘOV
23. OKRUŽNÍ TRASA Z LUŽNÉ U RAKOVNÍKA
24. JESENICKEM KE KRTSKÝM SKALÁM
25. Z MUTĚJOVIC ZA PRAVDOU DO ÚSTECKÉHO KRAJE
26. CESTOU VOJTY NÁPRSTKA Z BEROUNA NA KARLŠTEJN
27. OKRUH ČESKÝM KRASEM S KONĚPRUSKÝMI JESKYNĚMI

# 1.

## KRAJEM ANTONÍNA DVOŘÁKA DO VELTRUS A ZPĚT

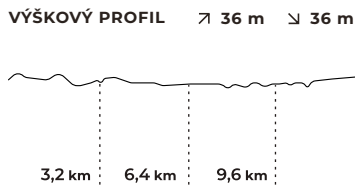


**DÉLKA TRASY**  
13 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+18 m

**NÁROČNOST**  
lehká

Icons: Hiking, Family, Stroller, Wheelchair, Information



Poznejte místa, která inspirovala slavného hudebního skladatele Antonína Dvořáka. A začněte hned jeho rodnou vsí. Nelahozeves, ležící na levém břehu řeky Vltavy, ukrývá renesanční zámek s bohatými uměleckými sbírkami i Dvořákův rodný dům. Nejprve ale přes ulici navštivte informační centrum, které vzniklo z nevyužívané budovy vlakové zastávky. Od rodného domu začíná Dvořákova stezka linoucí se proti proudu do Kralup nad Vltavou. V Kralupech si důkladně prohlédněte staré převodové kolo z Francisovy turbíny z nedaleké Mířejovické hydroelektrárny. Nepřipomíná vám jeho ozubení logo jedné francouzské automobilky? Než ve Veltrusech překonáte řeku zpět na levý břeh, čeká vás ještě návštěva barokního zámku s rozlehlým parkem plným romantických staveb.

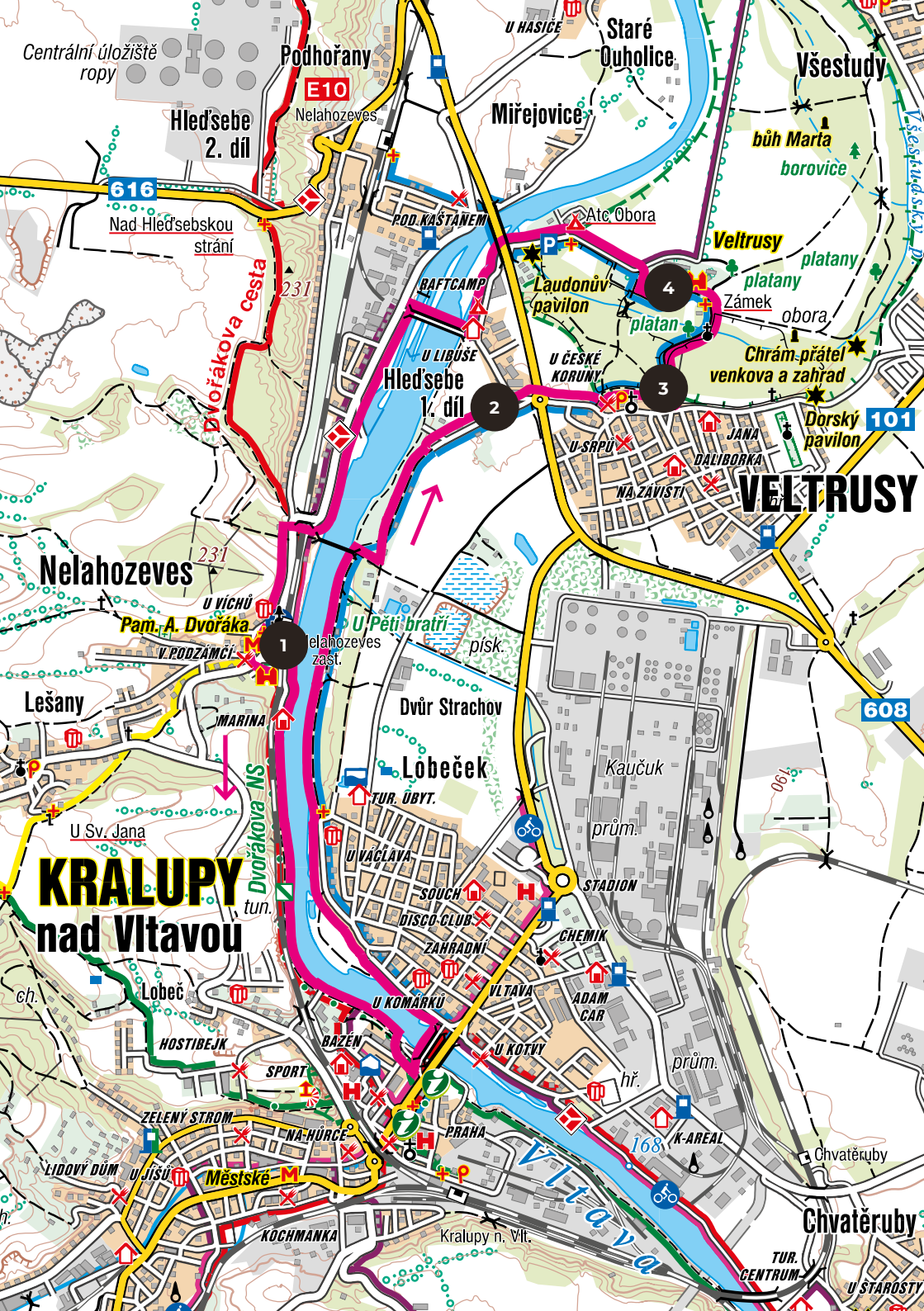


**TRASA**

1 Infocentrum Nelahozeves → 2 Zámek Nelahozeves → 3 Rodný dům Antonína Dvořáka → 4 Zámek Veltrusy

2 Bistro Vedlepyli → 3 Kafe z ruky → 4 Zámek Veltrusy





Centrální úložiště ropy

Podhořany

U HASÍČE

Staré Ouholice

Všestudy

Hledsebe 2. díl

E10

Mírejovice

bůh Marta borovice

Nad Hledsebskou strání

Dvůrkova cesta

231

POD KAŠTANEM

Ate Obora

Veltrusy

platany  
Zámek  
obora

RAFTCAMP

Laudonův pavilon

platan

Chrám přátel venkova a zahrad

U LIBUŠE

Hledsebe 1. díl

U ČESKÉ KORUNY

platan

Dorský pavilon

platan

U SRPŮ

JANA DALIBORKA

VELTRUSY

NA ZÁVISTI

101

Nelahozeves

Pam. A. Dvořáka

U VICHŮ

V. PODZÁMČÍ

231

Nelahozeves zast.

U PĚTI BRATŘÍ

písk.

Dvůr Strachov

608

Lešany

MARINA

Dvůrkova NS

KRALUPY nad Vltavou

tun.

ch.

Lobeč

HOSTIBĚJK

SPORT

ZELENÝ STROM

LIDOVÝ DŮM

U JISŮ

Městské M

KOCHMANKA

Lobeček

TUR. ÚBYT.

U VAČLAVY

SOUCH

DISCO CLUB

ZAHRADNÍ

U KOMÁRKŮ

BAZEN

SPORT

NA HŮRCE

PRAHA

KRALUPY n. Vlt.

Dvůr Strachov

Lobeček

TUR. ÚBYT.

U VAČLAVY

SOUCH

DISCO CLUB

ZAHRADNÍ

U KOMÁRKŮ

BAZEN

SPORT

NA HŮRCE

PRAHA

KRALUPY n. Vlt.

Kaučuk

prům.

STADION

CHEMIK

ADAM CAR

U KOTVY

prům.

hr.

K-AREAL

168

prům.

prům.

Chvatěruby

TUR. CENTRUM

U STAROSTY

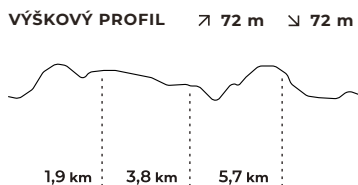
## 2. PO STOPÁCH ČESKÝCH PREZIDENTŮ



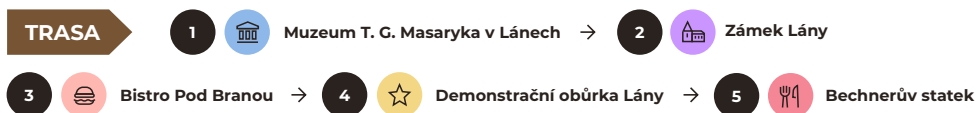
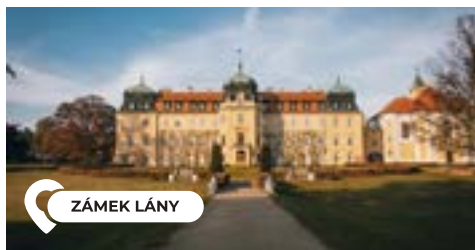
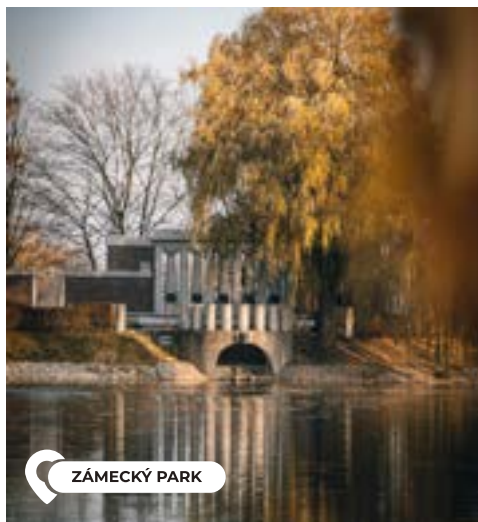
**DÉLKA TRASY**  
8 km

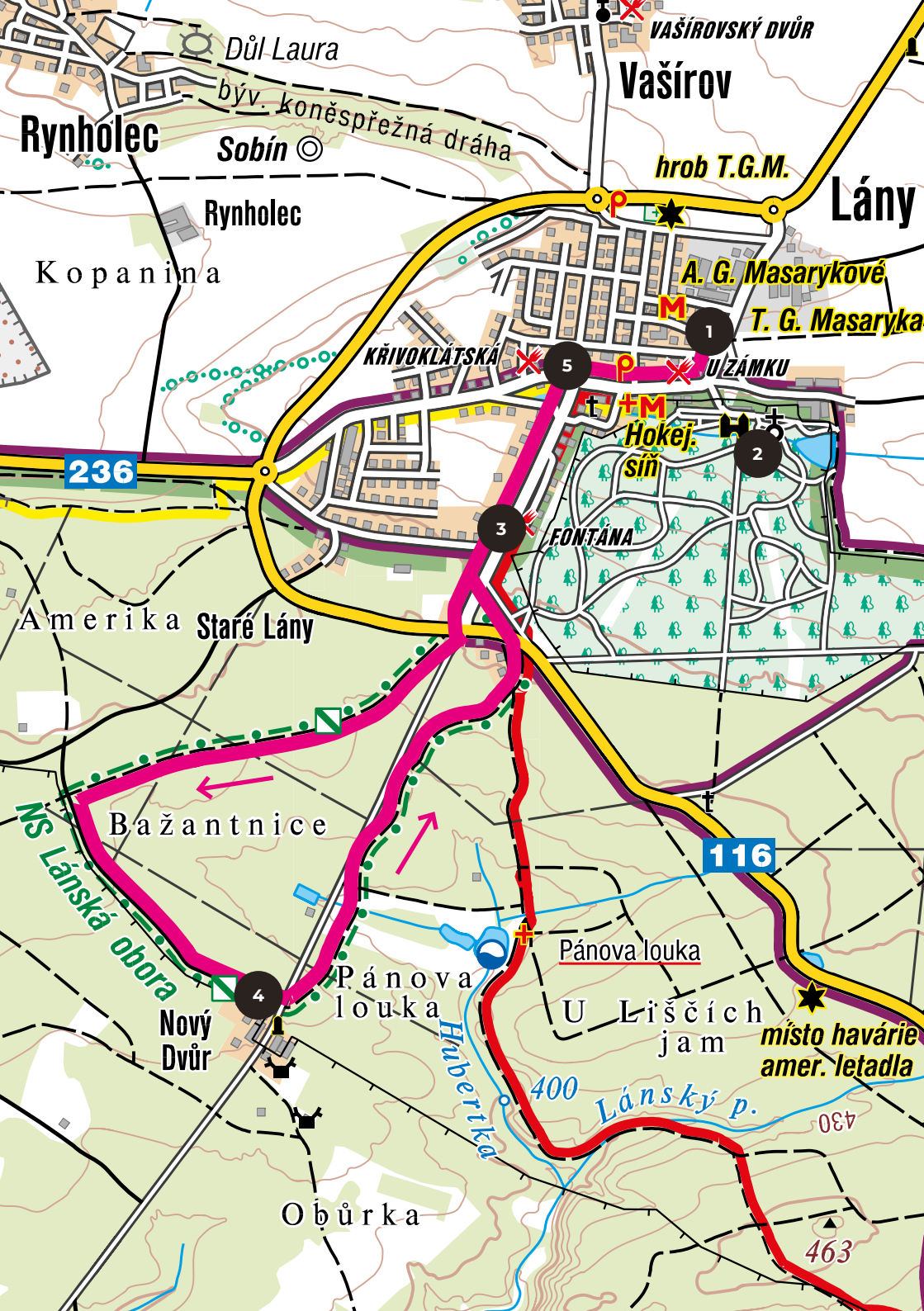
**PŘEVÝŠENÍ**  
+35 m

**NÁROČNOST**  
lehká



Víte, jak vypadá letní sídlo českých prezidentů? Pojdte nakouknout za jeho bránu – zámek Lány a jeho park jsou otevřeny veřejnosti. S osobností prvního československého prezidenta se seznámíte v Muzeu T. G. Masaryka v bývalém špejcharu. Vzdát hold českému velikánu můžete na lánském hřbitově, kde je i s rodinou pochovaný. Pak už se vydejte do zámeckého parku, za jehož dnešní podobou stojí prvorepublikový dvorní architekt Josip Plečnik. Uvidíte kašnu s 5 lvími hlavami nebo nakouknete do zámeckého skleníku. Pro veřejnost jsou organizovány prohlídky reprezentačního patra zámku, termín si však musíte rezervovat předem. Pak už se vydejte po naučné stezce k ukázkové části veřejnosti jinak nepřístupné obory Lány. Z vyhlídkové plošiny můžete pozorovat pasoucí se zvěř.





VAŠÍROVSKÝ DVŮR

Vašírov

Lány

hrob T.G.M.

Rynholec

Sobín

Rynholec

Kopanina

A. G. Masarykové

T. G. Masaryka

KŘIVOKLÁTSKÁ

U ZÁMKU

236

Hokej.  
sín

FONTÁNA

Amerika Staré Lány

Bažantnice

NS Lánská obora

116

Nový Dvůr

Pánova louka

Pánova louka

U Liščích jam

místo havárie amer. letadla

Lánský p.

Obůrka

400

430

463



3.


## CINIBULKOVA STEZKA ANEB SKALNÍ MĚSTA KOKOŘÍNSKA



 **DĚLKA TRASY**  
8 km

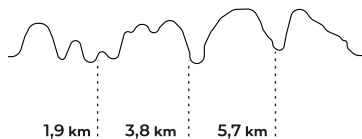
 **PŘEVÝŠENÍ**  
+76 m

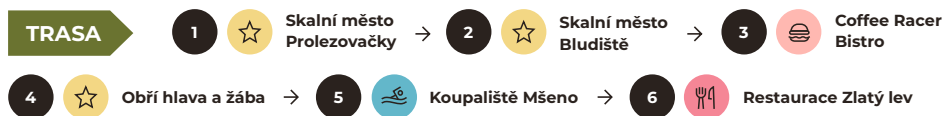
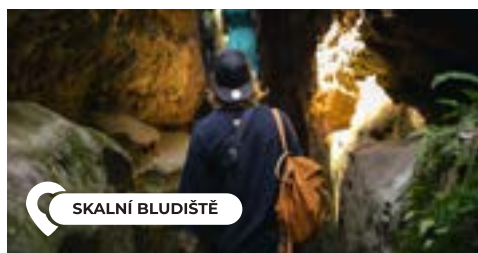
 **NÁROČNOST**  
obtížná

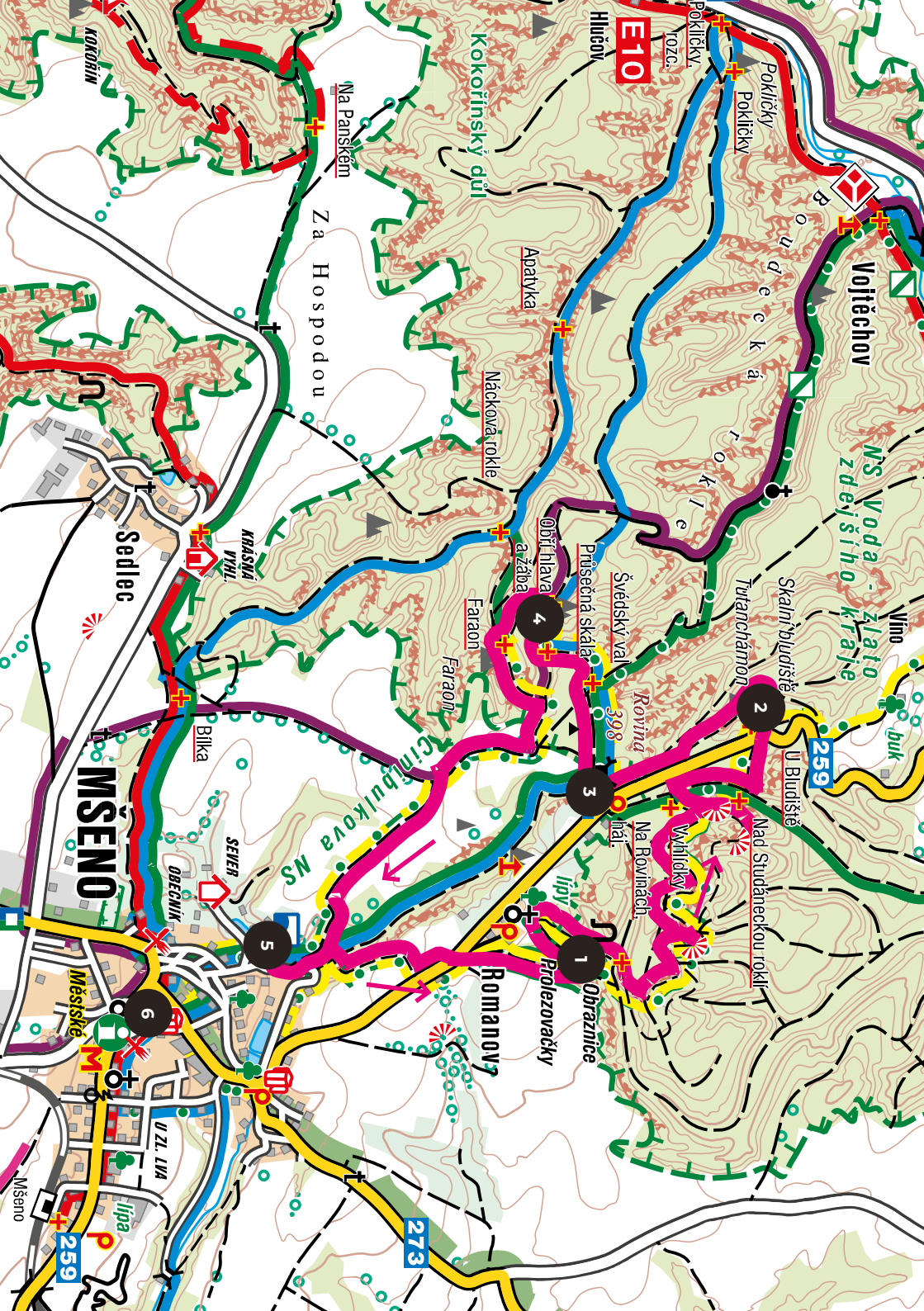


VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 334 m ↘ 334 m



Stezka pojmenovaná po propagátorovi turistiky na Kokořínsku Josefu Cinibulkovi začíná u plovárny ve Mšeně, která vás okouzlí svým prvorepublikovým art deco vzhledem. Kokořínské skály nejsou vždy na první pohled patrné, tak jako jiná česká skalní města, o dobrodružství tu však i přesto není nouze. Stezka vás totiž provede hned dvěma skalními městy. Ty vznikly přirozenou cestou jako komplex dutin vzájemně propojených úzkými průlezy. Bedlivě sledujte namalované značky, ztratit se tu není těžké. Ze skalního města Bludiště se dostanete po příkrých stupních vytesaných do skály a za pomoci řetězu. Proto zvažte své fyzické schopnosti. Pro pejskaře máme dobrou zprávu! Trasu s nimi zvládnete, jen budete muset občas improvizovat a hledat jiné cesty, kudy projít.







4.

# OKRUH VÁCLAVA LEVÉHO S ČERTOVÝMI HLAVAMI



DÉLKA TRASY  
**14 km**



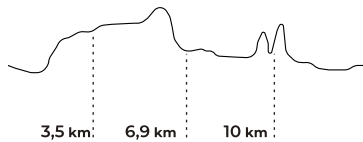
PŘEVÝŠENÍ  
**+96 m**



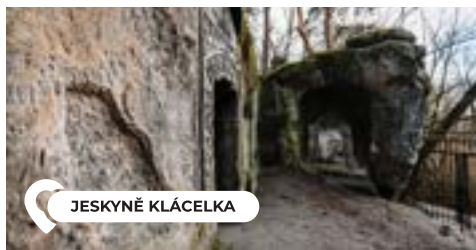
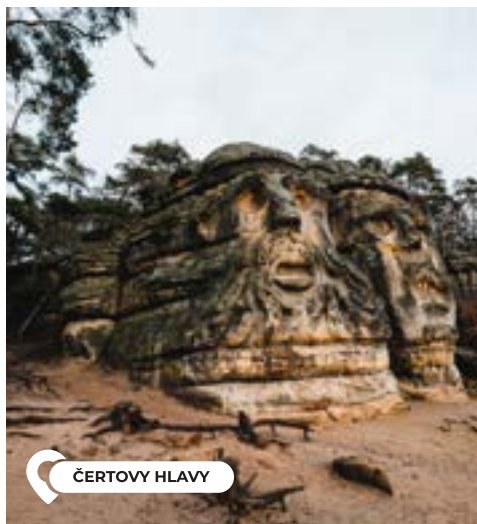
NÁROČNOST  
**střední**



VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 199 m ↘ 199 m



Obrovské, až 9 metrů vysoké Čertovy hlavy vám vezmou dech. Za jejich vznikem stojí zámecký kuchař Václav Levý. Ten v okolí Želíz v 19. století vytesal do pískovcových skal i několik dalších reliéfů, které propojuje stezka nazvaná Okruh Václava Levého. Začíná u zámku Liběchov s volně přístupným parkem a sochami Matyáše Brauna. Odsud se vydejte nejprve k jeskyni Harfenice a reliéfům Sfinga či Had, cesta tímto směrem nemá tolik prudkých stoupání. Za Čertovými hlavami vás čeká nejzajímavější dílo – jeskyně Klácelka se zdobeným portálem a nádvořím, kterému se říká Blaník. Najdete tu postavy z českých dějin a bájí jako byli husitští válečníci Jan Žižka a Prokop Holý, spící blanické vojsko nebo trpaslíci kovající blanickému vojsku zbraně.



TRASA

1



Zámek Liběchov →

2



Harfenice



Reliéfy Sfinga a Had

3



Hostinec U Blanky →

4

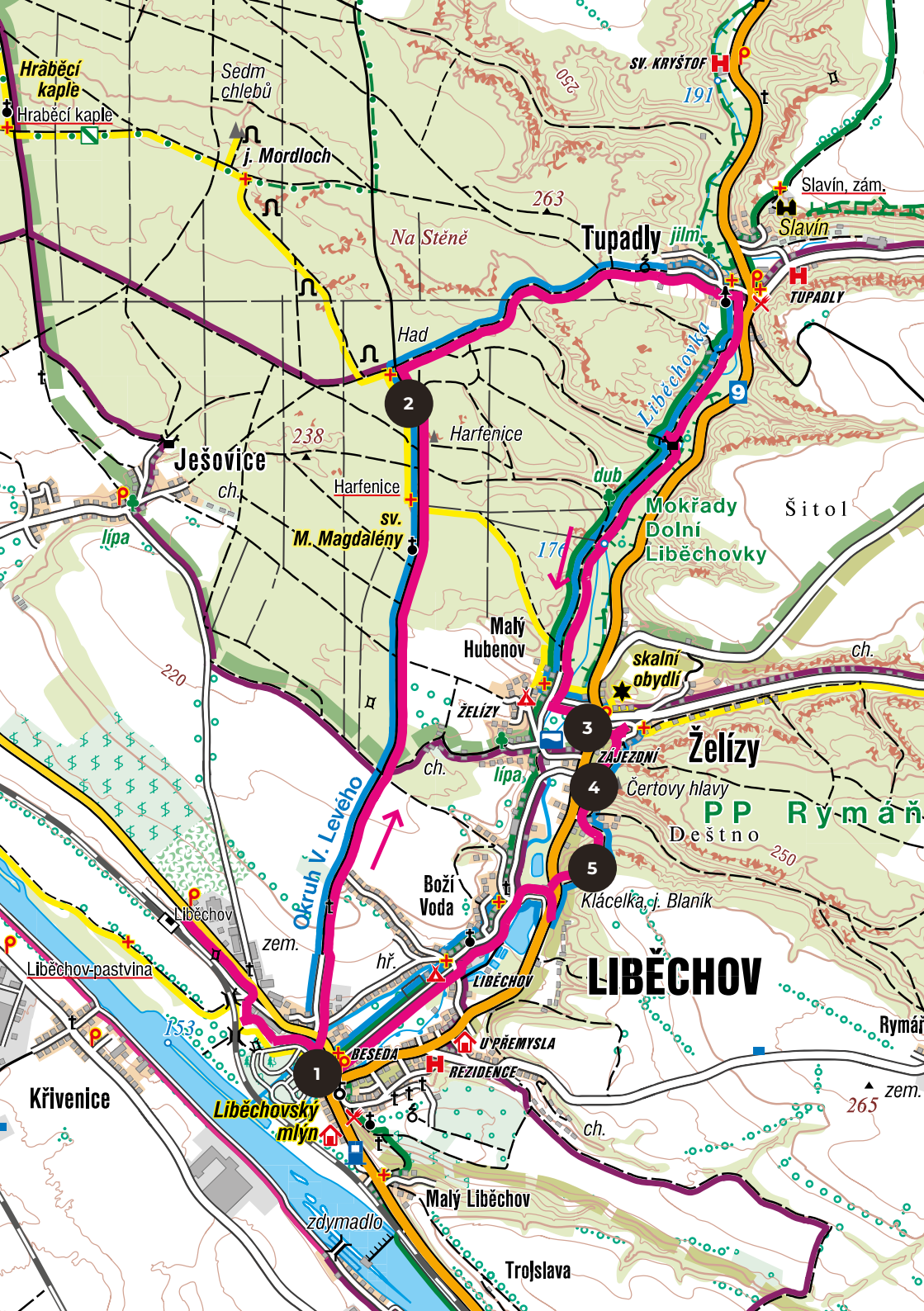


Čertovy hlavy →

5



Jeskyně Klácelka



Hraběcí kaple  
Hraběcí kaple

Sedm chlebů

j. Mordloch

SV. KRÝŠTOF  
191

Slavín, zám.  
Slavín

Na Stěně

Tupadly jilm.

TUPADLY

Had

Harfenice

Ješovice

Harfenice  
sv. M. Magdalény

Mokřady  
Dolní  
Liběchovky

Šitol

lípa

220

Malý  
Hubenov

skální  
obydlí

ŽELÍZY

Želíz

ZÁJEZDNÍ

Čertovy hlavy

PP Rymář

Deštno

250

Boží  
Voda

Klácelka, j. Blaník

LIBĚCHOV

Liběchov-pastvina

Liběchov

zem.

hř.

LIBĚCHOV

BESEDA

U PŘEMYSLA

REZIDENCE

Křivenice

Liběchovský  
mlyn

zdymadlo

Malý Liběchov

Trojslava

zem.  
265

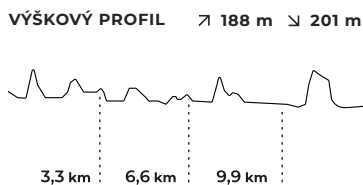
# 5. ROMANTICKÉ ZŘÍCENINY NA ŘECE JIZEŘE



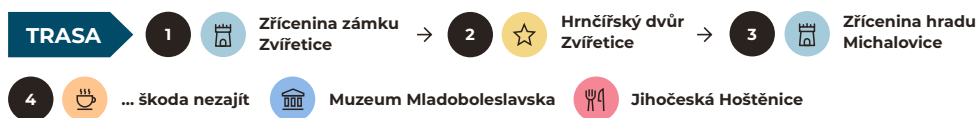
**DÉLKA TRASY**  
13 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+48 m

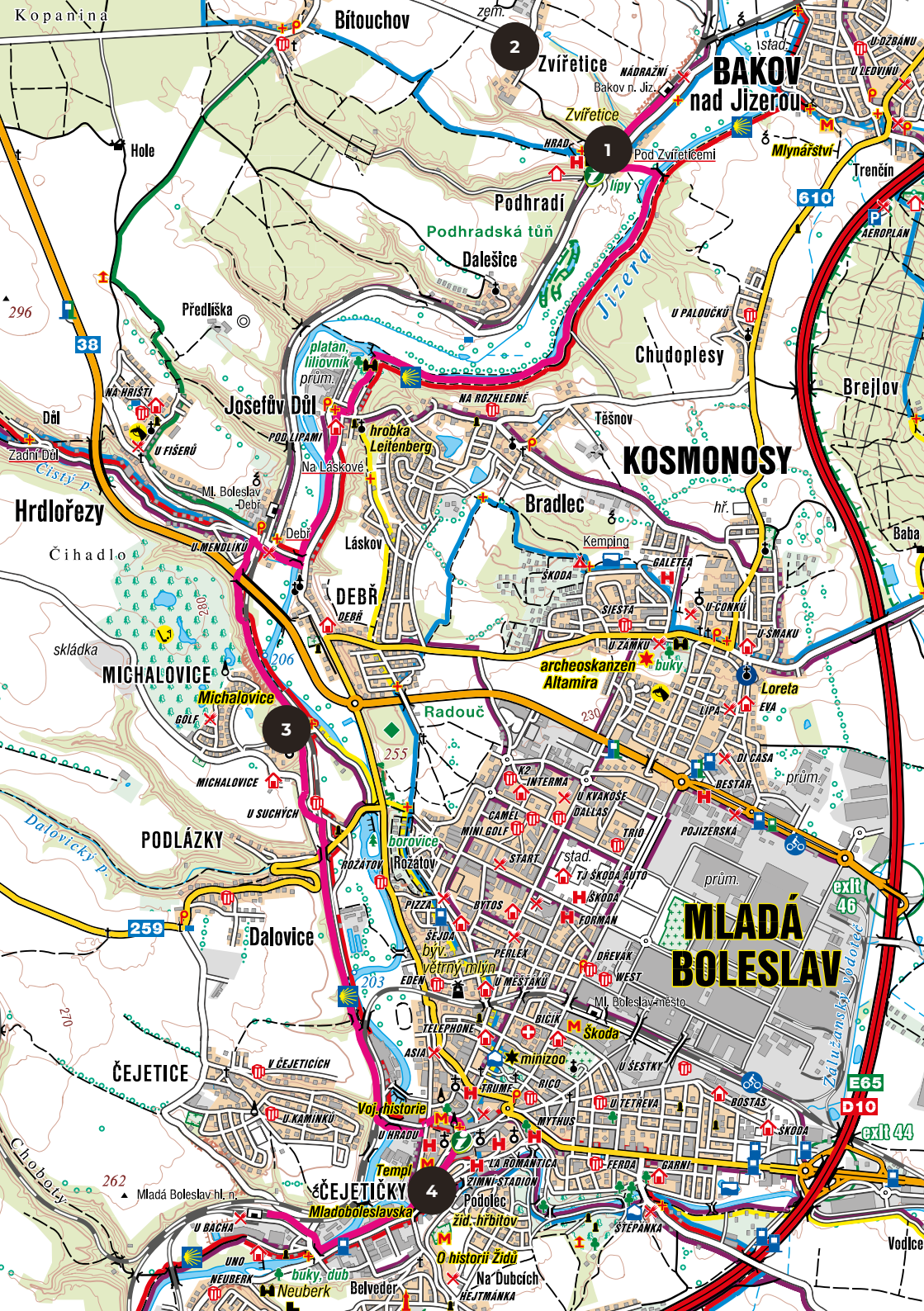
**NÁROČNOST**  
lehká



Pohodlná trasa bez větších převýšení vás po proudu řeky Jizery dovede po červené značce na zříceniny hradů Zvířetice a Michalovice. Trasu začněte na vlakové zastávce Bakov nad Jizerou, která je, co by kamenem dohodil, vzdálena od zříceniny zámku Zvířetice. S jeho historií se seznámíte v infocentru v Podhradí. Něco na zub i suvenýr z výletu zakoupíte v nedalekém Hrnčířském dvoře Zvířetice. Další zastávku si udělejte u zříceniny hradu Michalovice, který svou šikmou věží směle konkuruje italské Pise. Výlet zakončete v Mladé Boleslavi, odkud se snadno dostanete zpět na začátek trasy veřejnou dopravou. Nebo se ve městě zdržte a navštivte některé zdejší atraktivity. Žádnou z nich neminete, budete-li následovat Metalovou stezku s interaktivními kovovými panely.







Kopanina

Bítouchov

2

Zvířetice

**BAKOV nad Jizerou**

Zvířetice

Pod Zvířetěcemi

1

Podhradí

Podhradská tůň

Dalešice

Chudoplesy

**KOSMONOSY**

Bradlec

Hrdlořezy

Čihadlo

Debrž

Láskov

DEBRŽ

MICHALOVICE

Michalovice

MICHALOVICE

PODLÁZKY

Dalovice

ČEJETICE

Čejetice

Čejetice

Čejetice

Čejetice

Čejetice

Čejetice

Čejetice

Čejetice

Čejetice

Čejetice

4

ČEJETICKÝ

Mladáboleslavská

Tempel

Čejetice

4

Čejetice

Čejetice

Čejetice

Čejetice

**MLADÁ BOLESLAV**

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

Mladá Boleslav město

296

298

206

259

262

255

230

203

203

203

203

exit 46

E65

D10

exit 44

Vodice

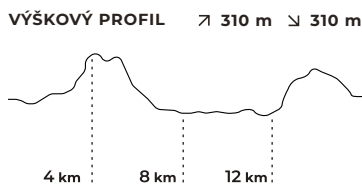
## 6. ZA VYHASLÝMI SOPKAMI BABOU A DĚDKEM



**DĚLKA TRASY**  
16 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+152 m

**NÁROČNOST**  
střední



V přírodní rezervaci poblíž Kosmonos objevíte v lese čedičové vrcholy dvou vyhaslých sopek – Baba a Dědek. Než se za nimi vydáte, zavítejte ještě do areálu kosmonoské Lorety. Poutní místo tvoří barokní ambity s kaplí sv. Martina, obklopující Svatou chýši (Santa Casa), a zvonice stojící mimo uzavřený areál. Oblast mezi řekami Labe a Jizera je spíše rovinatá krajina, proto nečekejte velké výšlapy. I tak si ale z Dědka užijete výhledy na Český ráj a na Ještěd. Zhruba v polovině cesty je pro vás připravena malá odměna v podobě pivovaru GARP. Po cestě zpět se pokocháte výhledem na zříceninu zámku Zvířetice, stojící na druhém břehu řeky Jizery. Pokud máte malé děti, můžete zvolit krátkou variantu výletu na sopky po okružní tříkilometrové naučné stezce z obce Horní Stakory.







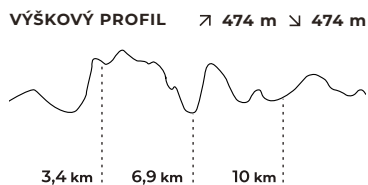
# 7. PŘÍHRAZSKÉ SKÁLY A HRAD VALEČOV



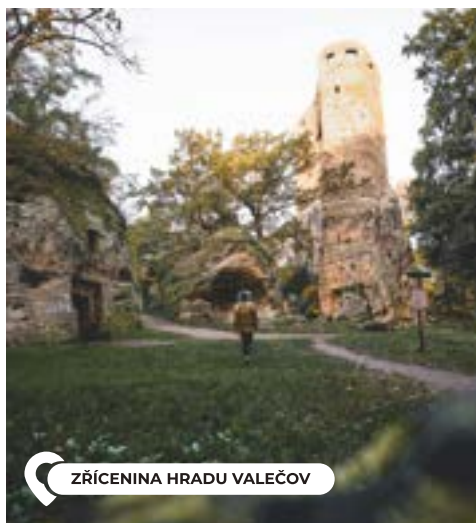
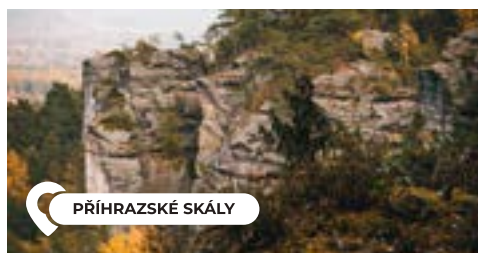
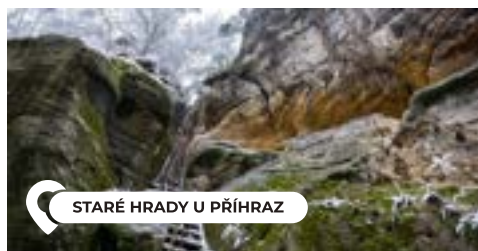
**DÉLKA TRASY**  
14 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+151 m

**NÁROČNOST**  
obtížná



Skalní města Příhrazských skal se rozkládají okolo vrchu Mužský. Jejich skalní útvary vznikly přirozenou cestou i lidskou činností. Vydejte se od hradu Valečov na náročnou trasu dlouhou 14 km. Přívětivé klesání bude střídát prudké stoupání, místy se budete protahovat úzkými skalními roklinami, jinde budete přecházet po lávkách mezi skalními věžemi či šplhat po žebřících. Odměnou vám budou rozmanité výhledy, unavené svaly a vzpomínky na prožité dobrodružství. Energii tu načerpáte spíše z přírody než naservírovaného jídla, proto si svačinu nezapomeňte vzít s sebou. Stejně jako zbytek Českého ráje, se i Příhrazské skály těší velké oblibě. Chcete-li si je opravdu vychutnat, přijedte v týdnu nebo mimo hlavní turistickou sezónu.



- TRASA**
- 1 Studený průchod →
  - 2 Restaurace Na Krásné vyhlídce
  - 3 Staré hrady u Příhraz →
  - 4 Zřícenina hradu Valečov Občerstvení Valečov





268

010

E65

10

Honšob

Oišina

Drábské světničky

Dneboh

Kavčina

Zásadka

Pod Valečovem

Valečov

Bunclava

Skalka

Mužský

Hrada Picův

1

Studený průchod

-Kurovovice

Zápudov

obětí kám.

Příhrázský národní sk.

Mužský

Slivice

463

pam. t. 1866

2

INA KR. VHLICE

dub

Branžež

Smrkovec

352

Hřivdinka stud.

Černá louže

Hymšišta

Mužský

3

Krasná vhlídka

Oběšenec

Vepřsko

Zakopaná

330

Příhrázské skály

Hymšišta

Házka

388

Staré Hradky

Příhrázské skály

U Panny Marie

DUO CAMP

Kříneč

375

U Věže

Příhrázský hotel

Pod Kaštany

Příhrázský hotel

Příhrázský hotel

Příhrázský hotel

Příhrázský hotel

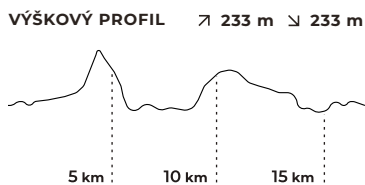
# 8. Z MNICHOVA HRADIŠTĚ KE ZŘÍCENINĚ ZÁSADKA



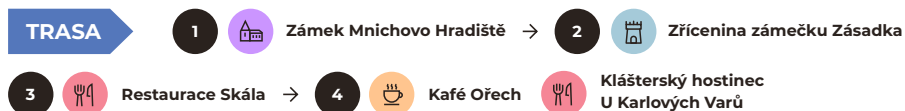
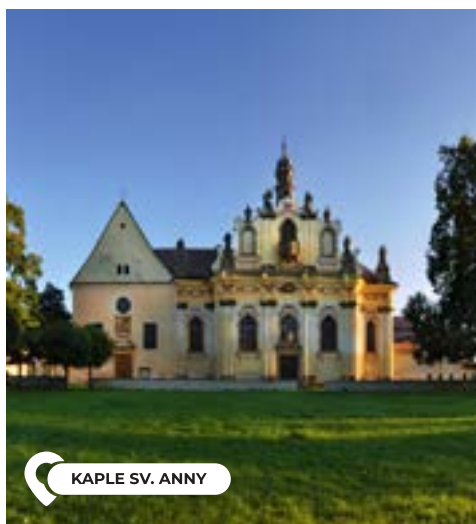
**DÉLKA TRASY**  
17 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+117 m

**NÁROČNOST**  
střední



Trasa tohoto výletu vás nejprve povede přes vrch Káčov, kde můžete vystoupat na čedičový komín třetihorní sopky. Za ním najdete malebnou zříceninu zámku Zásadka, ležící přímo nad soutokem řeky Jizery a Mohelky. Příznivci Jára Cimrmana zde najdou i jednu z jeho mnoha stop. Cestou širokým údolím Jizery dojdete k bývalému zámku Klášter Hradiště nad Jizerou, dnes známému pivovaru. Na jeho místě stál původně cisterciácký klášter, z něhož je stále k vidění velký gotický portál. Další zámek, tentokrát přístupný, najdete v Mnichově Hradišti. Během prohlídky můžete obdivovat knihovnu, o kterou se staral světoznámý svůdník Giacomo Casanova. Za prohlídku stojí také zámecká zahrada se salou terenou nebo kapucínský klášter s hrobkou vojevůdce Albrechta z Valdštejna.





Mohelnice nad Jizerou

# MNICHOVO HRADIŠTĚ

Klášter Hradiště nad Jizerou

Jivina

Sychrov

Hněvousice

Dolní Bukovina

Pachouň  
Dvůr Pachouň

Městské

Habr

Skalni sruby Jizery

Haškov

Horní Mohelnice

Jizera

Dolní Kruhy

Zásadka

Káčov

Podolí

Arnoštický

Arnoštice

Nedbalka

Branka

E65

D10

exit 57

327

2

3

1

4

610

268

277

NA TENISE

PODŽÁMECKÁ

U HROZNU

U ŠULCU

ČESKÁ

VE DVORE

COUNTRY

MARKO

U KVAPILŮ

U MYDLÁŘŮ

U HROCHA

V Lukách

KLÁŠTER

SKALA

KRISTÝNKÁ

prům.

0

250

sádky

Na Bahnech

ch.

Borovice

6

0+10

hr.

ČESKÁ

zem.

ch.

Zábrdka

PODBUKOVINA

210

293

t

t

lipa

dub

VOSTROV

zem.

Čertovina

261

zem.

Sychrovská bažantnice

250

zem.

Arnoštice

zem.

Arnoštice

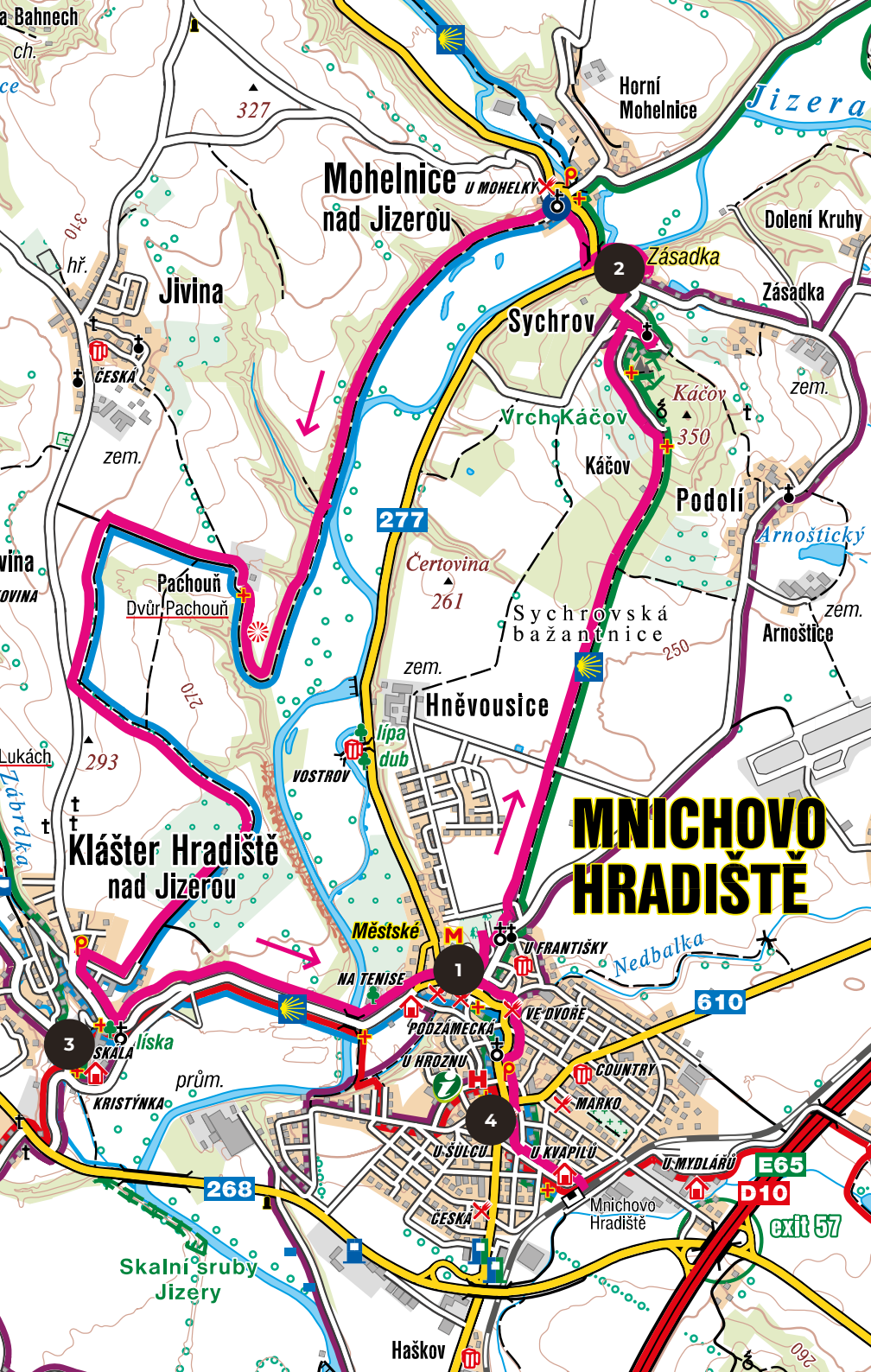
zem.

zem.

zem.

zem.

zem.





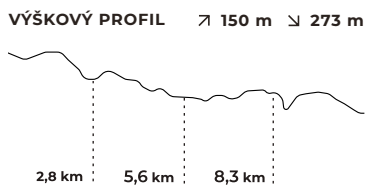
# 9. ÚDOLÍM VRCHLICE DO KUTNÉ HORY



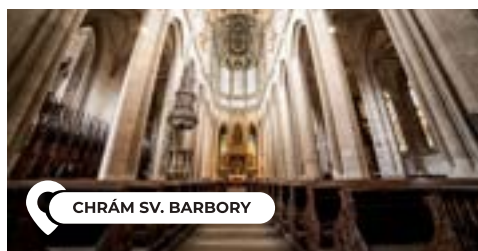
**DÉLKA TRASY**  
11 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
-134 m

**NÁROČNOST**  
lehká

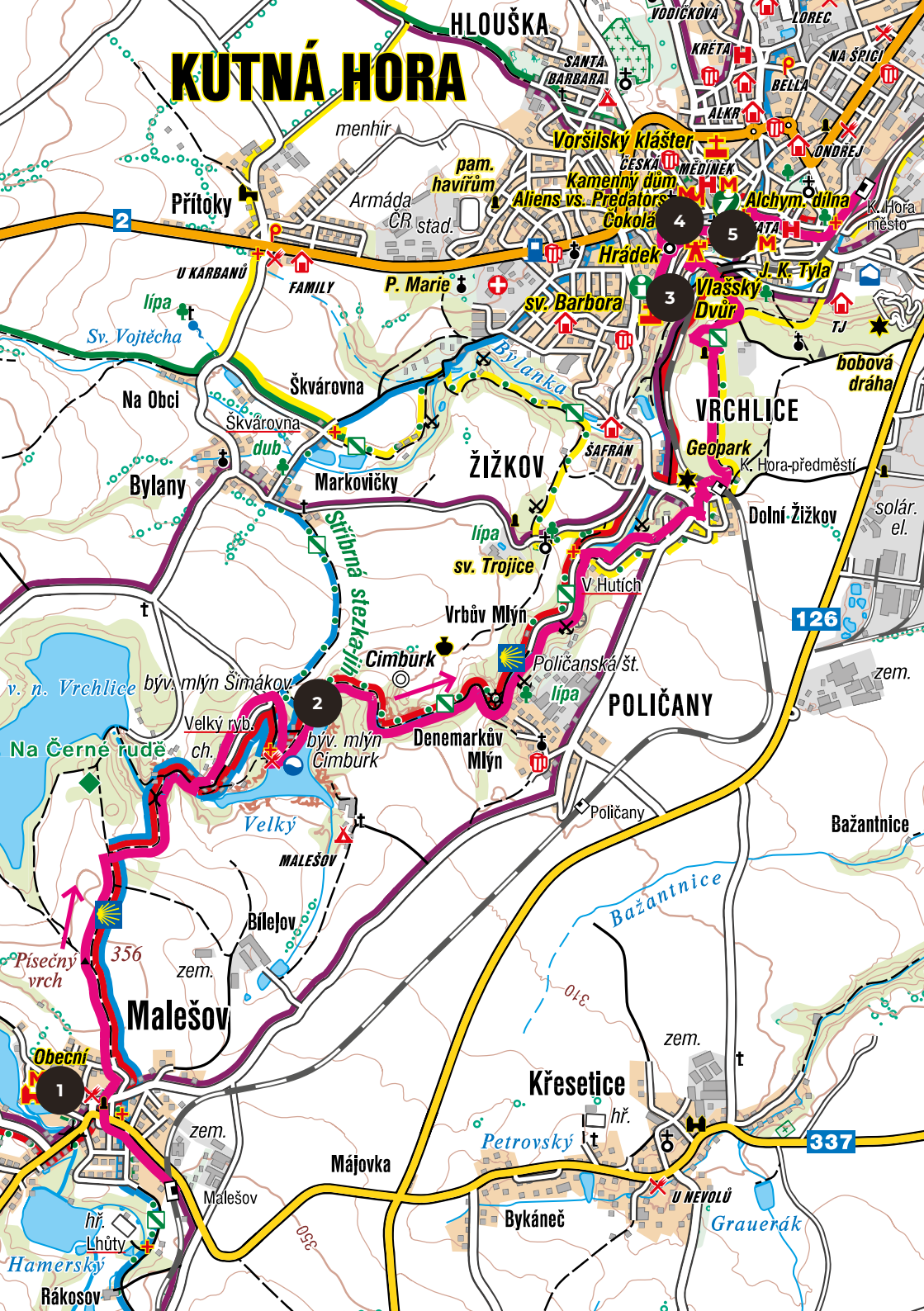


Staré mlýny, kamenný most, středověká tvrz, pravěká hradiště a vodopády. To vše vás čeká, vydáte-li se z Malešova do Kutné Hory údolím říčky Vrchlice. Naleznete tu i pozůstatky po historickém dolování stříbra, kterým bylo Kutnohorsko vyhlášeno a které stálo za rozkvětem a bohatstvím královského města. Trasa vás zavede zpět v čase, od středověké malešovské tvrze do historického centra Kutné Hory, které je památkou UNESCO. V centru města se budete procházet starověkými křivolakými uličkami, projdete kolem Jezuitské koleje až dojdete k neznámější kutnohorské památce, k chrámu sv. Barbory. Nezapomeňte navštívit také Vlašský dvůr, bývalou centrální mincovnu Českého království. Auto můžete zanechat v Kutné Hoře a do Malešova se přepravit osobním vlakem.



- TRASA**
- 1 Přátelský pivovar Malešov
  - 2 Tvrz Malešov → Vrchlické vodopády
  - 3 Chrám sv. Barbory → Dačický restaurace → Vlašský dvůr

# KUTNÁ HORA



Přitoky

Na Obci

Bylany

Na Černé rudě

Malešov

Rákosov

HLOUŠKA

Vorsilský klášter

Kamenný dům

Aliens vs. Predators Cokoláda

Hrádek

sv. Barbora

ŽIŽKOV

sv. Trojice

Denemarkův Mlýn

Poličanská š. st.

POLIČANY

Křesetice

Bykaneč

VRCHLICE

Geopark

Dolní Žižkov

126

337

Sv. Vojtěcha

Striburná stezka

Bažantnice

Grauerák

Škvárovna

Škvárovna

Markovičky

býv. mlýn Šimákov

Velký rybník

ch.

Velký

MALEŠOV

Bílešov

zem.

zem.

zem.

zem.

zem.

zem.

zem.

zem.

zem.

zem.

menhir

Armáda ČR stad.

pam. havířům

P. Marie

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

lipa

ČESKÁ

MĚDINEK

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

KRÉTA

BELLA

ALKR

ONDŘEJ

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

LOREC

NA ŠPICI

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

ALCHYMY

# 10.

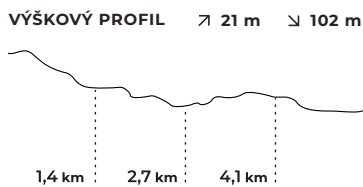
## VLČÍM DOLEM PŘES KASKÁDY VAVŘINECKÉHO POTOKA



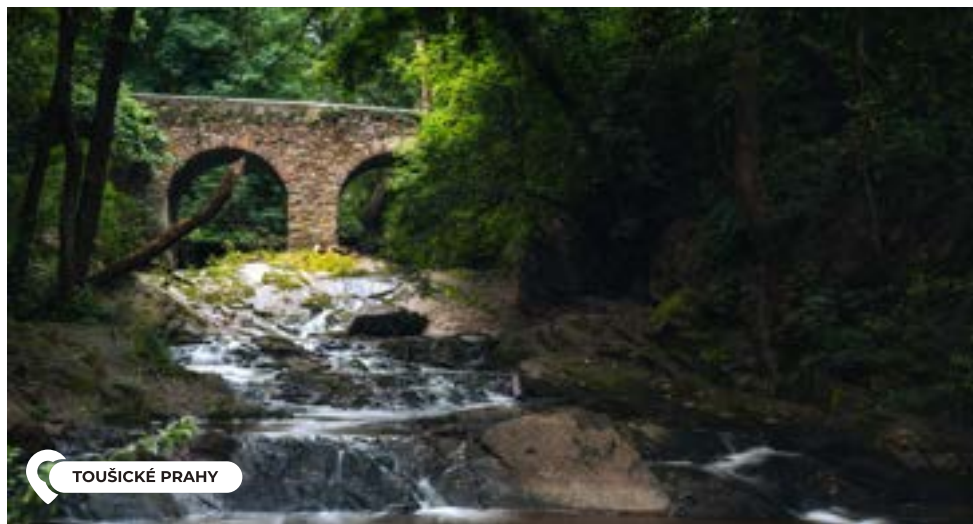
**DÉLKA TRASY**  
**6 km**

**PŘEVÝŠENÍ**  
**-88 m**

**NÁROČNOST**  
**lehká**



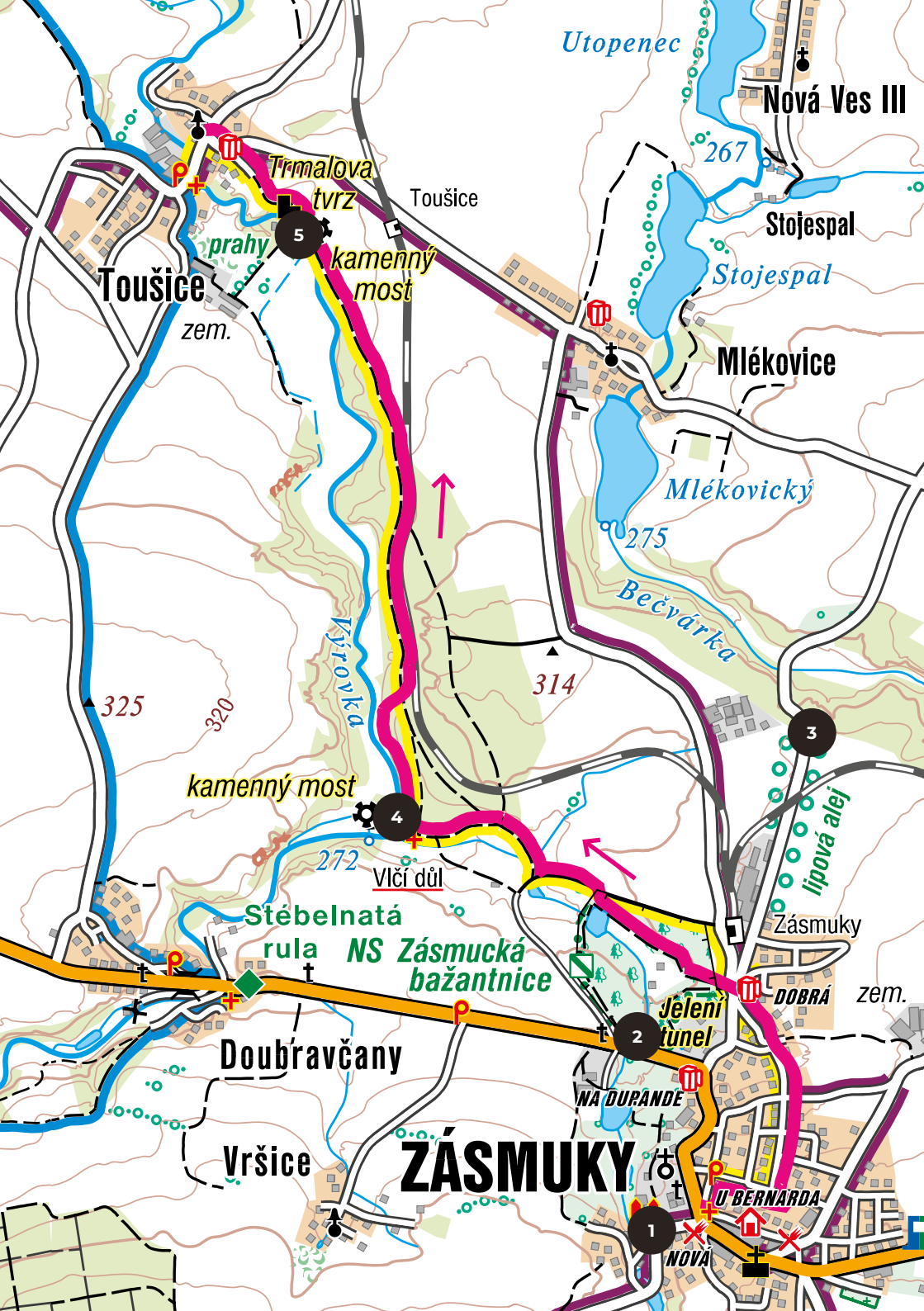
Vavřinecký potok, zvaný Výrovka, je oblíbenou atrakcí mezi vodáky. Při vypouštění Vavřineckého rybníka se potok stává sjízdňným, a tak se tu konají závody i recesistické akce. Potok mezi Zásmuky a Toušicemi vytváří romantické údolí, které skrývá několik překvapení. První uvidíte krátce poté, co projdete historickou zásmuckou Bažantnicí, barokní kamenný most. Kdo zná pohádku Nesmrtelná teta, jistě ho hned pozná. Kousek za mostem začínají údolí lemovat skály. Další zajímavost vás čeká na konci trasy před Toušicemi. Druhý barokní kamenný most, pod nímž začínají tzv. Toušické prahy. Jedná se o 5 metrů vysokou skalní kaskádu Vavřineckého potoka. Zpět do Zásmuků můžete dojít pěšky po neznačené cestě na druhé straně dolu.



**TOUŠICKÉ PRAHY**







Utopenec

Nová Ves III

Stojespal

Stojespal

Toušice

Trmalova tvrz

Toušice

kamenný most

Mlékovice

Mlékovický

Bečvárka

325

320

314

kamenný most

Vlčí důl

Stébelnatá rula

NS Zásmucká bažantnice

Zásmuky

DOBŘÁ zem.

Doubravčany

Vršice

ZÁSMUKY

NA DURANDE

Jelení tunel

U BERNARDA

NOVÁ

3

4

2

1

5

zem.

zem.

lipová alej

prahy

zem.

Vřtávka

267

275

272

NA DURANDE

U BERNARDA

NOVÁ

11.

# OKOLO KOUŘIMI PO STOPÁCH PRVNÍCH SLOVANŮ

↓ GPX TRASA  
↓ KE STAŽENÍ



DÉLKA TRASY  
5 km



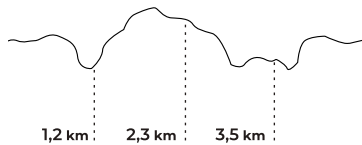
PŘEVÝŠENÍ  
+56 m



NÁROČNOST  
lehká



VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 92 m ↘ 94 m



Začněte v Kouřimi, v královském městě se zachovalým městským opevněním a vzácným chrámem sv. Štěpána, vybudovaném v románském stylu s prvky rané gotiky. Křivolaké uličky vás dovedou až k naučné stezce vedoucí na hradiště Stará Kouřim. Nepřehlédnutelný Lechův kámen, kde se podle pověsti usadil bratr praotce Čecha, malebná kaplička sv. Víta či Libušino jezírko tvoří část dávného hradiště, jehož valy jsou stále patrné. Také jsou odsud krásné výhledy na město Kouřim i jeho okolí. Na okraji města pak najdete Muzeum lidových staveb, které filmaři rádi využívají při natáčení pohádek. V průběhu celého roku jsou tu pořádány národopisné pořady, při nichž se seznámíte s českými tradicemi. Cestou zpět si projděte náměstí, kde byl natočen seriál Bylo nás pět.



SKANZEN KOUŘIM



LECHŮV KÁMEN



KOUŘIM

TRASA

1



Lechův kámen →

2



Hradiště Stará Kouřim

3



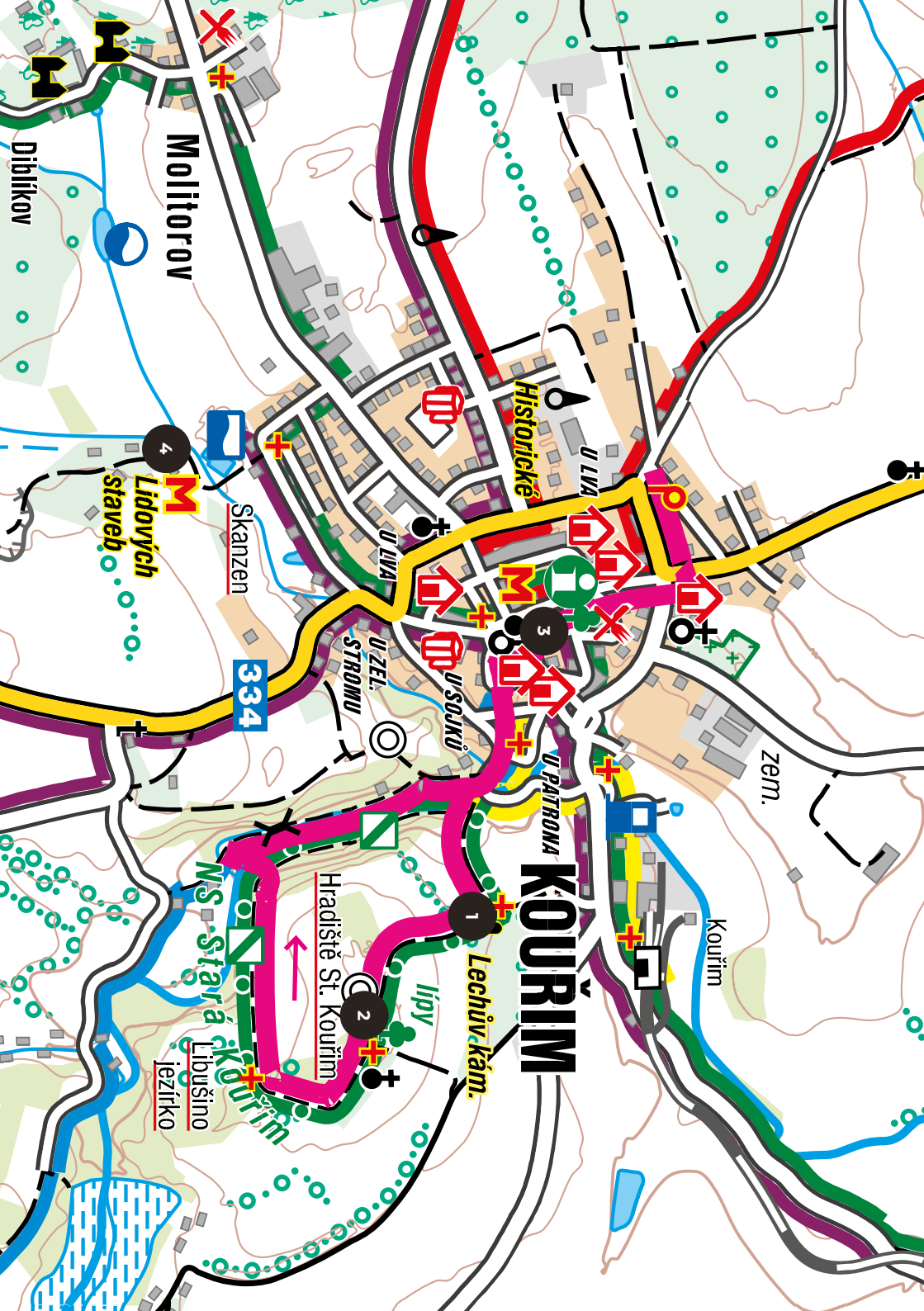
Restaurace & kavárna Jenom Tak →

4



Muzeum lidových staveb v Kouřimi





# KOUBŘIM

Molitorov

Historické

Lidových staveb

Skanzen

334

U PAŤRONA

Lechův kám.

Hradiště St. Koubřim

MS Stará Koubřim

Libušino jezírko

lipy

zem.

Koubřim

Dělníkov



12.

## ZA TAJEMNÝMI POVĚSTMI VOTICKA

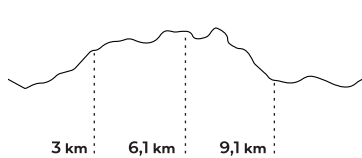


**DÉLKA TRASY**  
12 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+214 m

**NÁROČNOST**  
střední

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 303 m ↘ 303 m



Naučná stezka Za tajemnými pověstmi Voticka pohádkovou formou seznamuje s pověstmi kraje a zároveň vás dovede na mnohá zajímavá místa. Na vrchu Větrov je vystavěná působivá kaplička sv. Vojtěcha, odkud jsou krásné výhledy. Cestou k ní můžete zajít k altánku, který ukrývá studánku. Zkuste její vodu ochutnat, prý má léčivou moc. V samotných Voticích vystoupejte na rozhlednu Václavka přímo ve věži kostela. Pokud jdete s dětmi, zastavte se před cestou v infocentru na náměstí a vyzvedněte si pro ně hrací kartu. Na každém zastavení je čeká hádanka a závěrem za vyluštěnou tajenku dostanou ve votickém klášteře malou odměnu. Františkánský klášter navíc není pouze sakrální památkou, najdete tu i různé výstavy a expozice, třeba výstavu kočárků a panenek.



VOTICE



KLÁŠTER VOTICE

TRASA

1



Motýláríum →

2

Poutní kapele  
sv. Vojtěcha →

3

STARÝ SVĚT  
zájezdní hostinec

4



Rozhledna Václavka

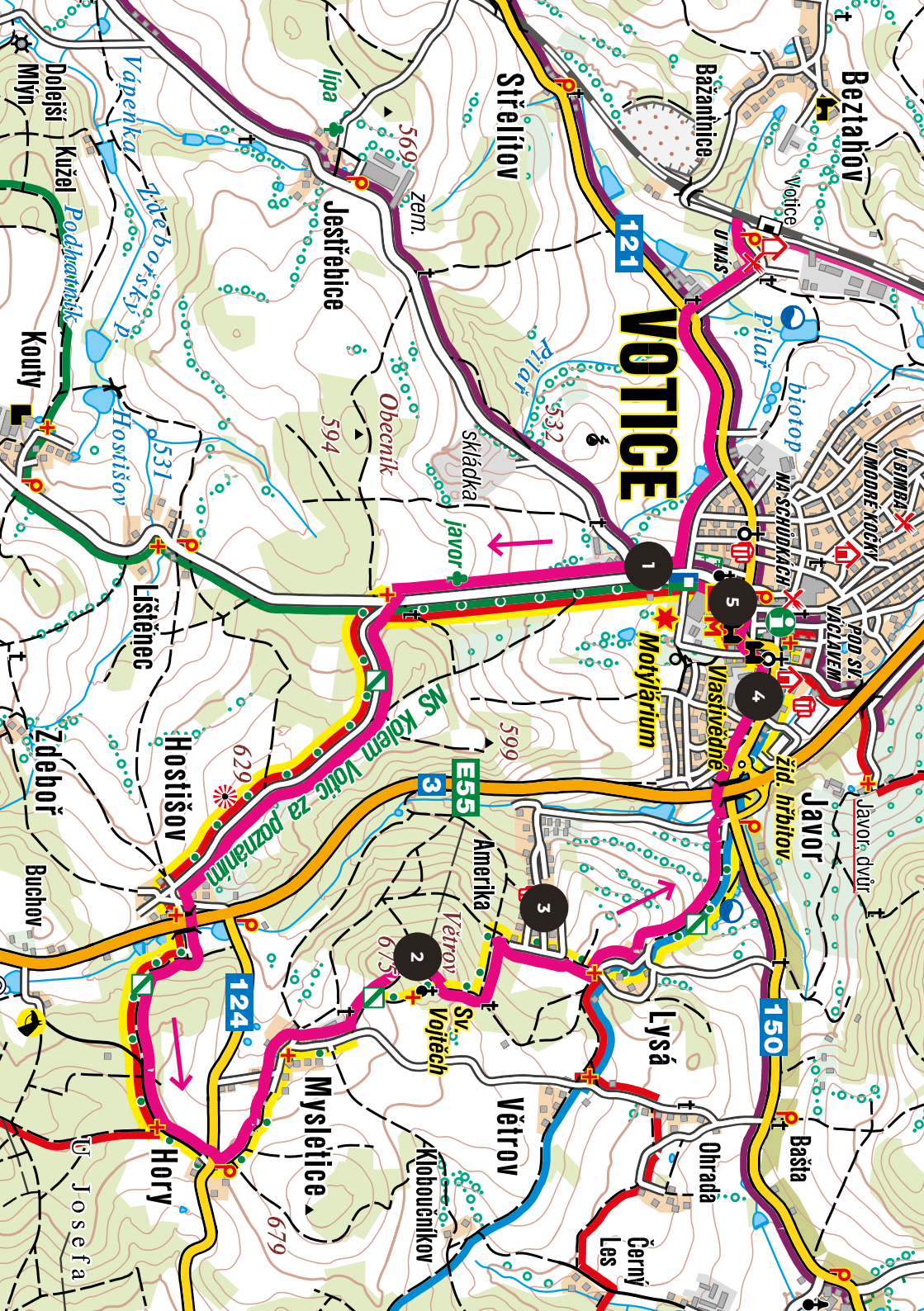


U Modré kočky →

5



Klášter sv. Františka z Assisi



# VOTICE

121

124

150

E55

Molybdenum

Jestřebice

JAVOR

Lisienec

Hosišov

HORY

Mysletice

Větrov

Lysá

Bašta

Bezdahov

Bazanovice

Stříteňov

Dolejší Mlýn

Kouty

Zdeboř

Buchov

Josefa

Kloboučkov

Obecnik

Amerika

Sr. Vojtech

Sr. Větrov

599

599 zem.

594

532

629

675

679

Javor

Pilar

biotop

U MAS

U MOŘE KOČKY

U BÍMBA

U MOŘE KOČKY

VOD SV. VÁCLAVEM

žid. hřbitov

Javorův dvůr

1

5

4

1

4

3

2

2

2

2

2

2



13.


# NA VRCHOL BÁJNÉ HORY BLANÍK



 **DÉLKA TRASY**  
4 km

 **PŘEVÝŠENÍ**  
+178 m

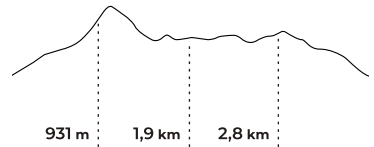




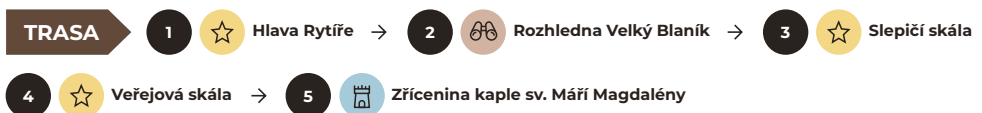
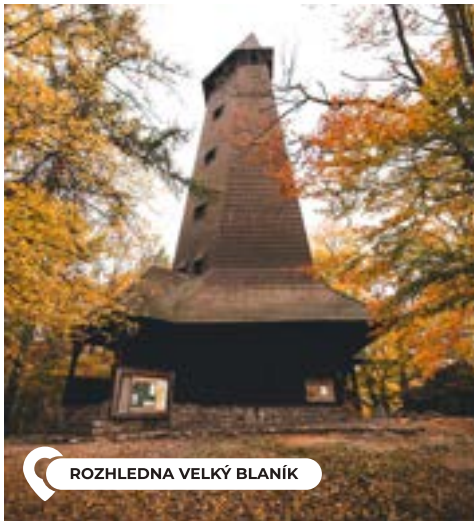


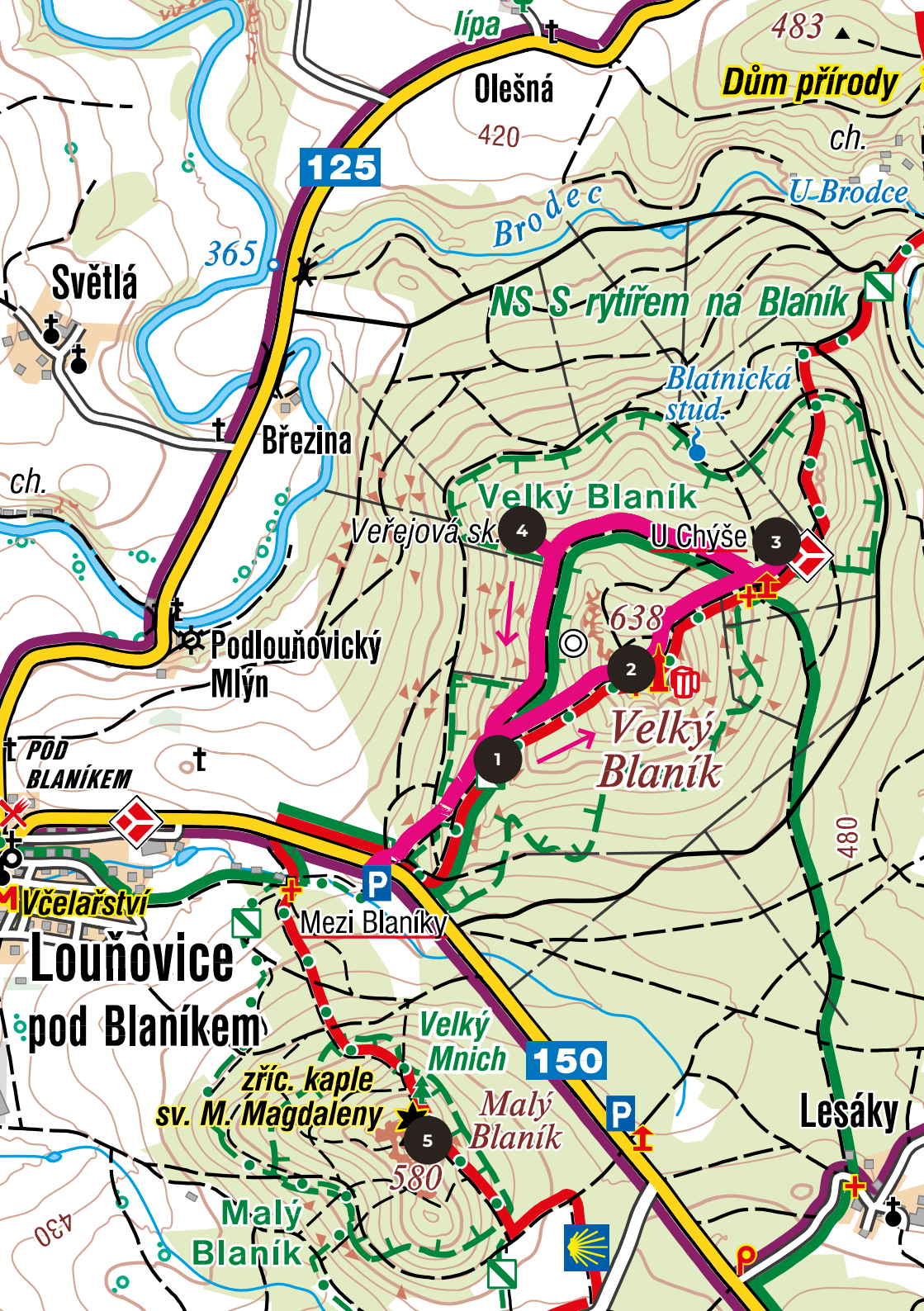
**NÁROČNOST**  
střední

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 231 m ↘ 227 m



Znáte pověst o rytířích sv. Václava, kteří spí v nitru hory Blaník a až bude českému národu nejhůře, vyjedou mu na pomoc? Naplánujte si cestu na jeden z našich nejikoničtějších vrcholů a zjistěte, zda je na pověsti něco pravdy. Hlavním cílem výšlapu na Velký Blaník je rozhledna ve tvaru husitské hlásky, ze které se otvírají výhledy na krajinu Podblanicka. Výstupem na vrchol zajímavosti Velkého Blaníku nekončí. Pokračujte dál po naučné stezce až ke kopii základního kamene Národního divadla, který byl vylámaný ze Slepíčí skály opodál. Věděli jste, že Velký Blaník má bratra se jménem Malý Blaník? Pod jeho vrcholem najdete zříceninu kaple sv. Máří Magdalény. Spolu pak oba vrcholy tvoří naší vůbec nejmenší chráněnou krajinou oblast.

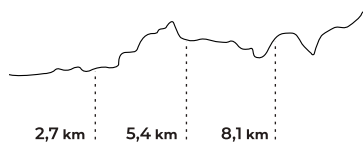




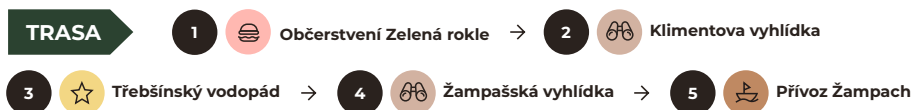
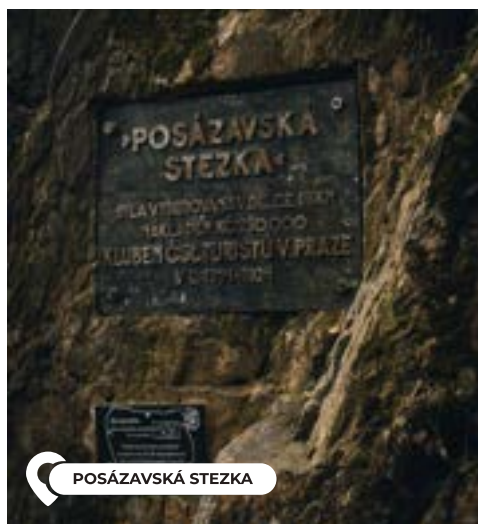
# 14. POSÁZAVSKÁ STEZKA



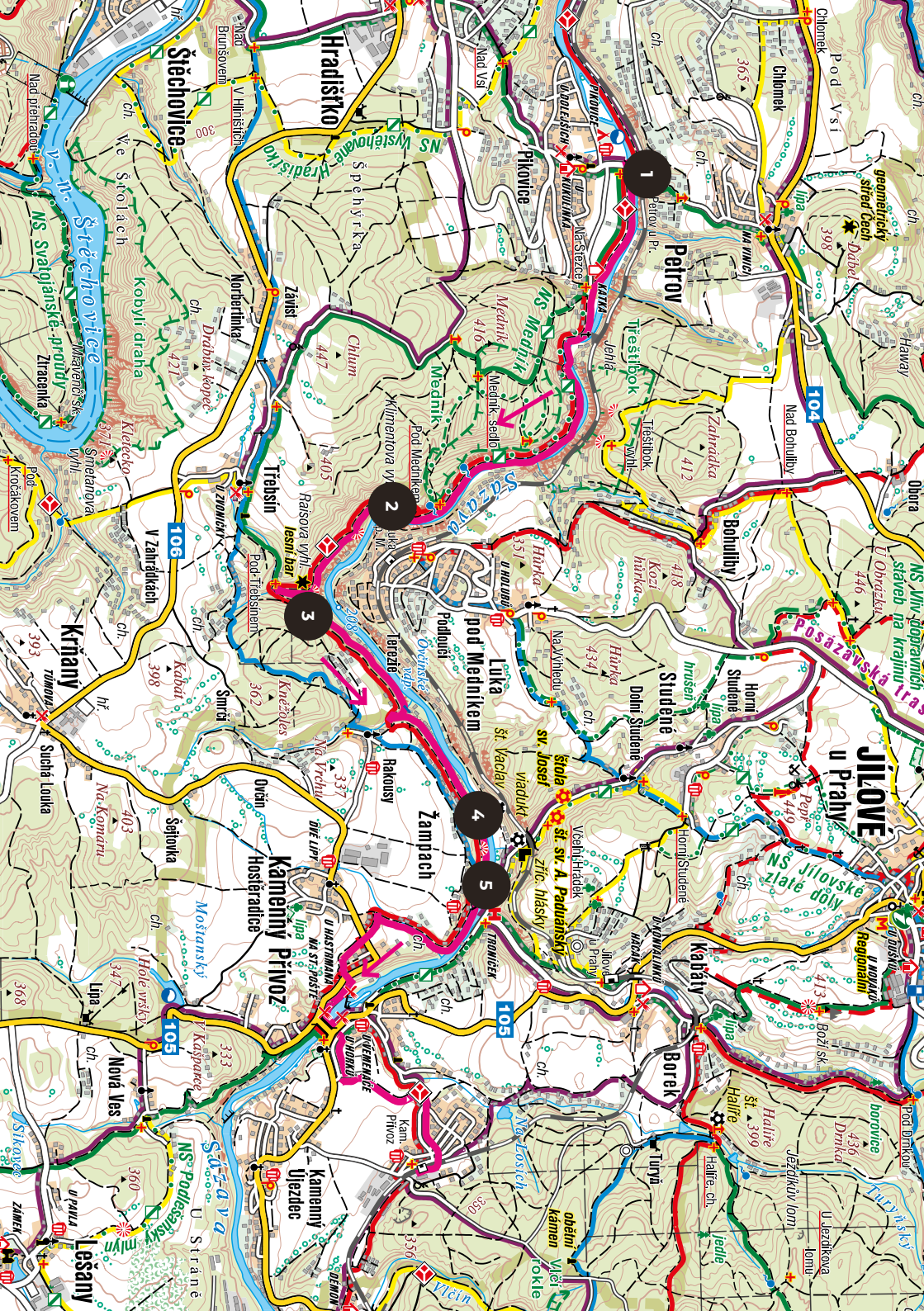
VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 310 m ↘ 226 m



0001 – to je označení Posázavské stezky, která kopíruje tok řeky Sázavy mezi Pikovicemi a Kamenným Přívozem. Stezku ve 20. letech minulého století vybuřoval Klub českých turistů v místech, která opanovali první čeští trampové. Kromě krásné přírody a chat, nad jejichž umístěním občas zůstává rozum stát, nebude nouze ani o výhledy do údolí Sázavy. Hned z kraje, kdy začne stezka stoupat do lesa, se přes řeku objeví skalní útvar zvaný Piko-vická jehla. Z Klimentovy vyhlídky je nejkrásnější pohled do údolí a ze Žampašské vyhlídky uvidíte kamenný železniční viadukt Žampach, vysoký 42 metrů. V létě lze nad jezem Žam-pach využít po předchozí domluvě přívoz přes řeku. Díky tomu si tak můžete prohlédnout viadukt i zespodu z Kocourské rokle.







1

2

3

4

5

Štěchovice

Hradisko

Petrov

JILOVÉ  
u Prahy

Kamenný Privoz

Zampach

Kobbávy

Borek

Lešany

Štěchovická

pod Mehlkem

NS Jilovské zlaté doły

NS Podléšanský mlýn

NS Vstěhoňské Hradisko

NS Mlýnsko-přehradní stavební krajinná úprava

NS Podléšanský mlýn

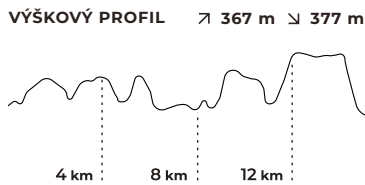
# 15. Z KÁCOVA NA HRAD ČESKÝ ŠTERNBERK



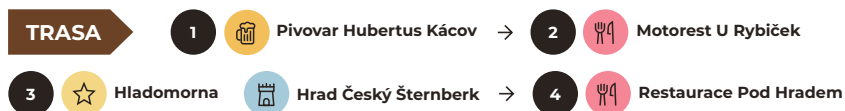
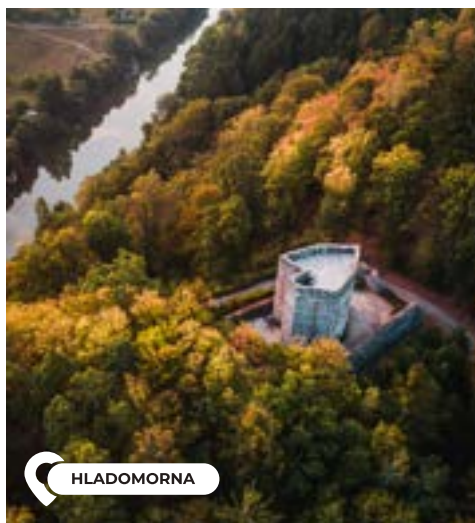
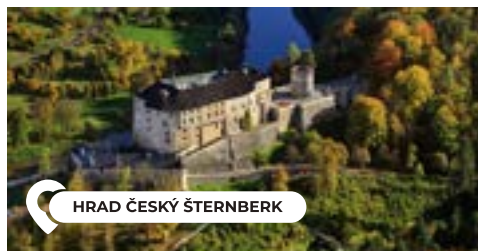
**DÉLKA TRASY**  
15 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+88 m

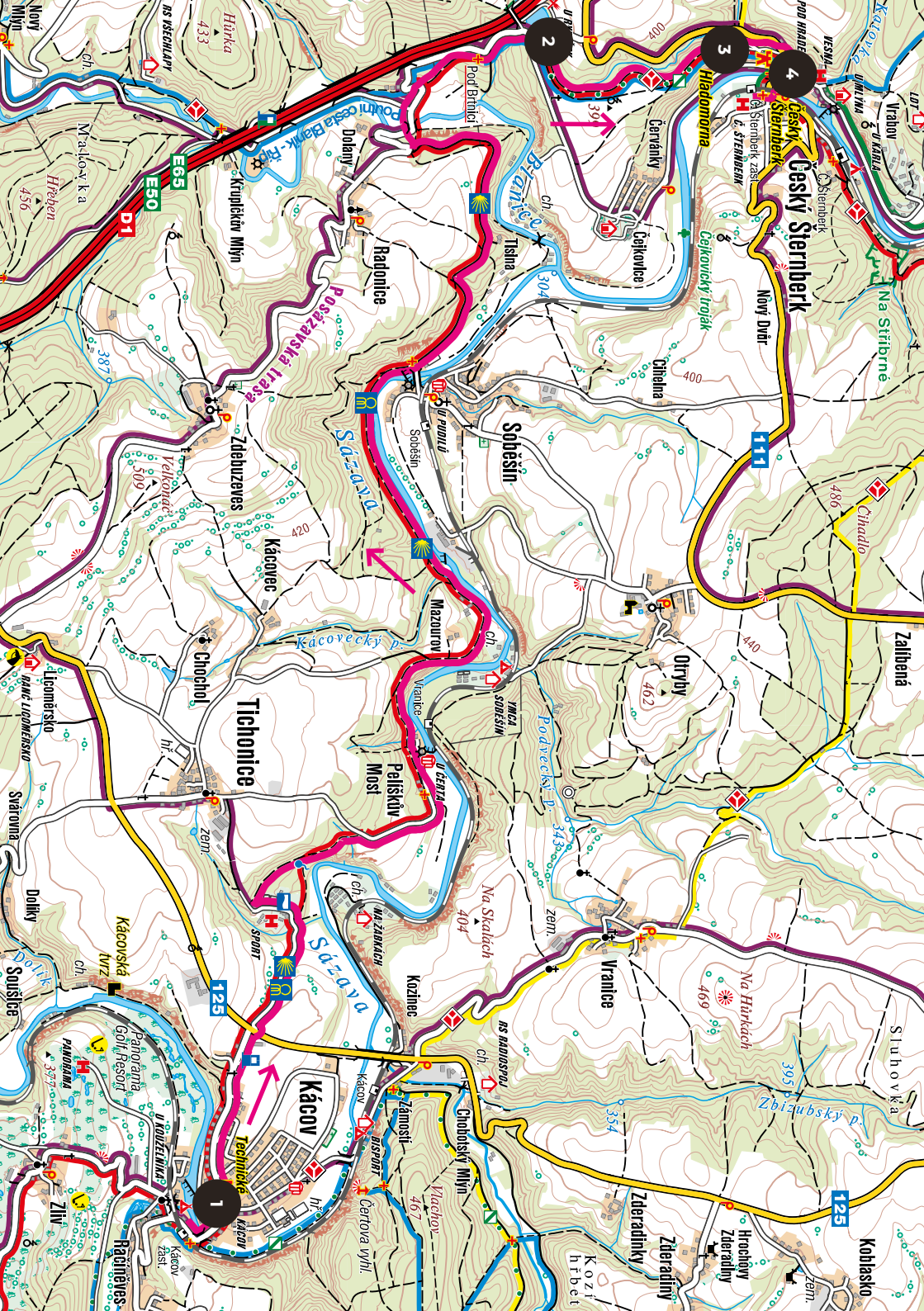
**NÁROČNOST**  
střední



Cestou kolem řeky Sázavy si užijete výhledy přes louky a pastviny i stezky lesem. Řeku budete mít chvílemi na dotek, častěji ale budete jen tušit, kudy se vine. Hned na začátku trasy v Kácově uvidíte nepřehlédnutelný zámek s toskánským nádechem, který po letech znovu pomalu ožívá. Pod ním, jen těsně u řeky Sázavy, najdete pivovar, který svůj historický původ nezapře. Pak už vás čeká jen cesta zvlněnou krajinou, kde si rovných úseků moc neužijete. Převýšení ale není moc velké, dvě výraznější stoupání vás čekají až v poslední třetině cesty. Jak se stromy ke konci trasy začnou rozestupovat, objeví se před vámi hrad Český Šternberk. Nejprve narazíte na jeho předsunutou baštu zvanou Hladomorna, pak už před vámi bude stát jen samotný majestátní hrad.







**Český Sternberk**

**Tichonice**

**Kácov**

**Sázava**

**Sázava**

**Kácov**

**Posázavská trať**

**EG0**

**D1**

**EG5**

**111**

**125**

**125**

**125**

**SPORT**

**1**

**2**

**3**

**4**

**Sázava**

**Sázava**

**Kácov**

**Posázavská trať**

**EG0**

**D1**

**EG5**

**111**

**125**

**125**

**125**

**SPORT**

**1**

**2**

**3**

**4**



16.

# BEZBARIÉROVĚ OKOLO ZÁMKU KONOPIŠTĚ

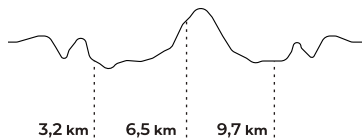


**DÉLKA TRASY**  
13 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+75 m

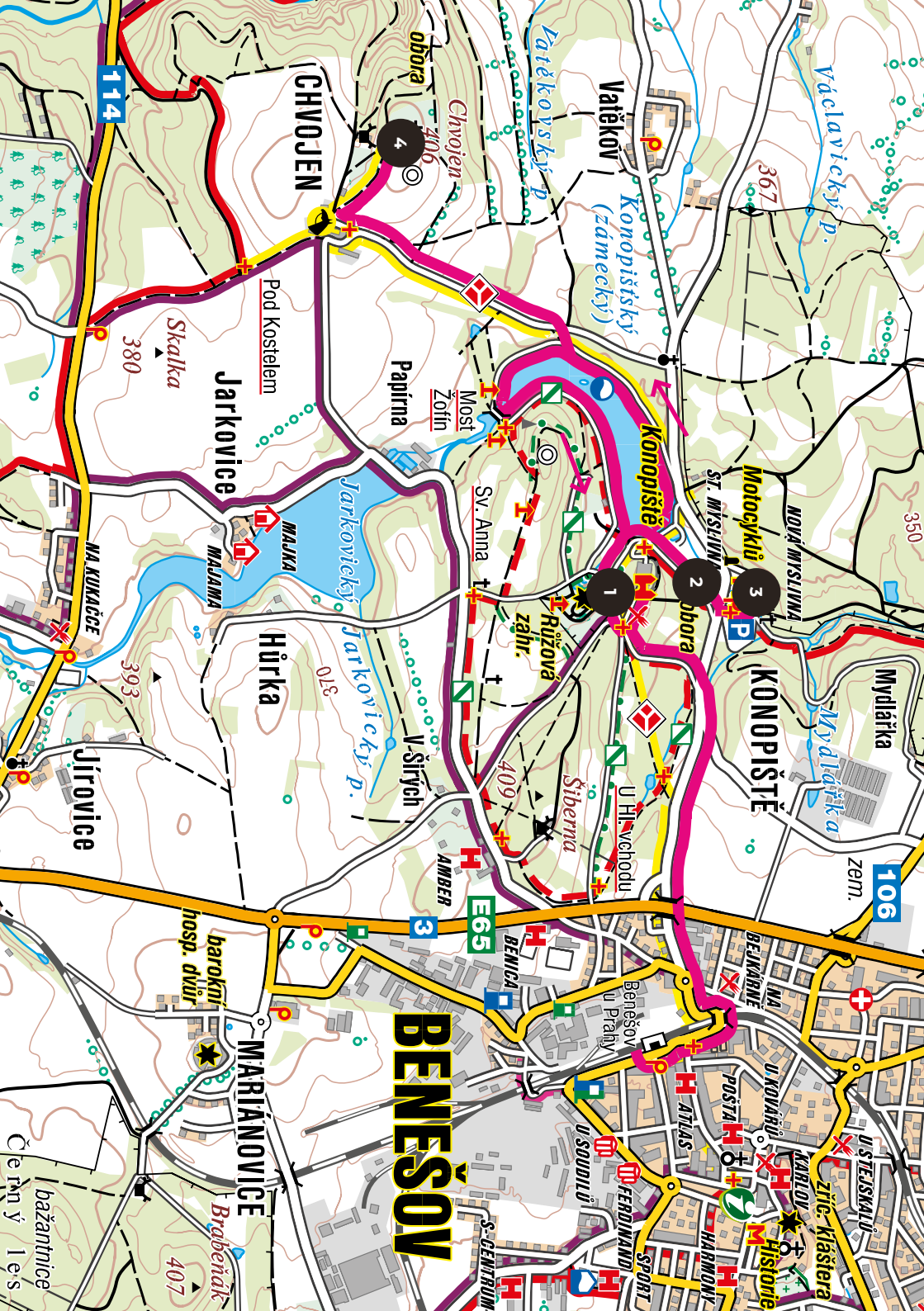
**NÁROČNOST**  
lehká

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 167 m ↘ 167 m



Konopiště je místem, kde nikdy nemáte dostatek času, abyste si vše prohlédli. Můžete obdivovat rozlehlý park a vzácné staré stromy, kašny, sochy či nádhernou Růžovou zahradu. Anebo při prohlídce zámku zjistit, jak se na Konopišti žilo. Zámek spatřý především s arcivévodou Františkem Ferdinandem d'Este uchovává jeho památku vskutku věrně. Návštěvou Muzea motocyklů pod zámkem se zas nechte přenést do modernější doby. Oficiální tovární muzeum značky JAWA vystavuje na 200 exponátů. Konopiště má zkrátka pro každého jiné kouzlo. Trasa, která je vhodná také pro hendikepované, vás provede zámeckým okolím a dovede až k bývalému hradišti Chvojen. To dnes připomíná kostelík sv. Jakuba a Filipa, který je dle pověstí se zámkem spojen tajnou podzemní chodbou.





# BENEŠOV

CHVOJEN

Vatěkov  
Konopištský  
(zamecký)

Konopiště

KONOPIŠTĚ

MARIANOVICE

114

106

E65

Skalka  
▲ 380

Hůrka  
▲ 393

BENEŠOV

Pod Kostelem

Papírna

Most  
Zofin

Sv. Anna

Růžová  
záhr.

U Hl. vchodu

Siberna

ST. MYSLIVNA

Motocyklů

NOVÁ MYSLIVNA

Mydlářka

zem.

barokní  
hosp. dvůr

MARIANOVICE

Břežanek  
▲ 407

MAJKA  
MAJKA

Jarkovičky  
Jarkovičky p.

Jírovice

NA KUKAČCE

KONOPIŠTĚ

BEKARNE

INA

U KOVARŮ

U ŠTĚSKALŮ

U ŠTĚSKALŮ

KARLOV

Historie

zřít. kláštera

U ŠTĚSKALŮ

U ŠTĚSKALŮ

U SUDULŮ

FERDINAND

SPORT

HARMONY

HARMONY

HARMONY

HARMONY

HARMONY

HARMONY

bažantnice

Černý les

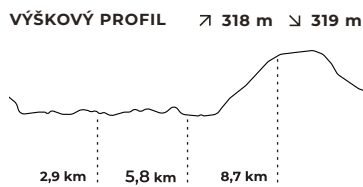
# 17. NAUČNÁ STEZKA SVATOJÁNSKÉ PROUDY



**DÉLKA TRASY**  
12 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+173 m

**NÁROČNOST**  
střední



Svatojánské proudy – dvě slova, která v sobě spojují romantiku, tajemno, historii, dobrodružství i odvahu. Bývaly tak nazývány divoké a nebezpečné vltavské peřeje mezi Slapy a Štěchovicemi. Řeka tu protékala hlubokým skalnatým kaňonem prudkou zákrutou. Mnoho vorů i s voráři tady skončilo svou pouť. Dnes jsou proudy skryté pod hladinou Štěchovické přehrady, avšak okolní krajina své kouzlo neztratila. Trasa vede náročným terénem. První část cesty půjdete po úzké cestičce vylámané ve skalách, občas tunelem či vysoko nad vodou. Projdete osadou Ztracená naděje – první trampskou osadou u nás. Druhá část trasy je sice vedena po pohodlnějších lesních cestách, ale čeká vás ještě poslední stoupání, po kterém dobijete energii v trampské hospůdce U Taterů.



- TRASA**
- 1 ☆ Údolí Svatojánských proudů →
  - 2 ☆ Osada Ztracenka ☆ Mravenčí skála
  - 3 🏠 Hostinec U Taterů →
  - 4 🌊 Slapská přehrada





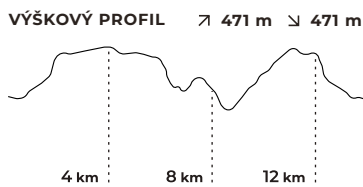
# 18. KRAJINOU DIVOKÝCH BRDSKÝCH HŘEBENŮ



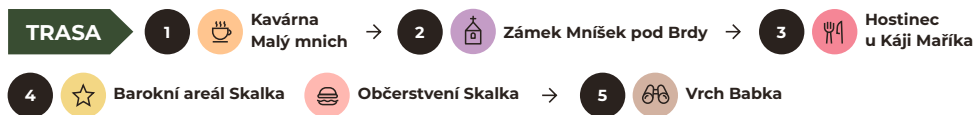
**DÉLKA TRASY**  
14 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+212 m

**NÁROČNOST**  
střední

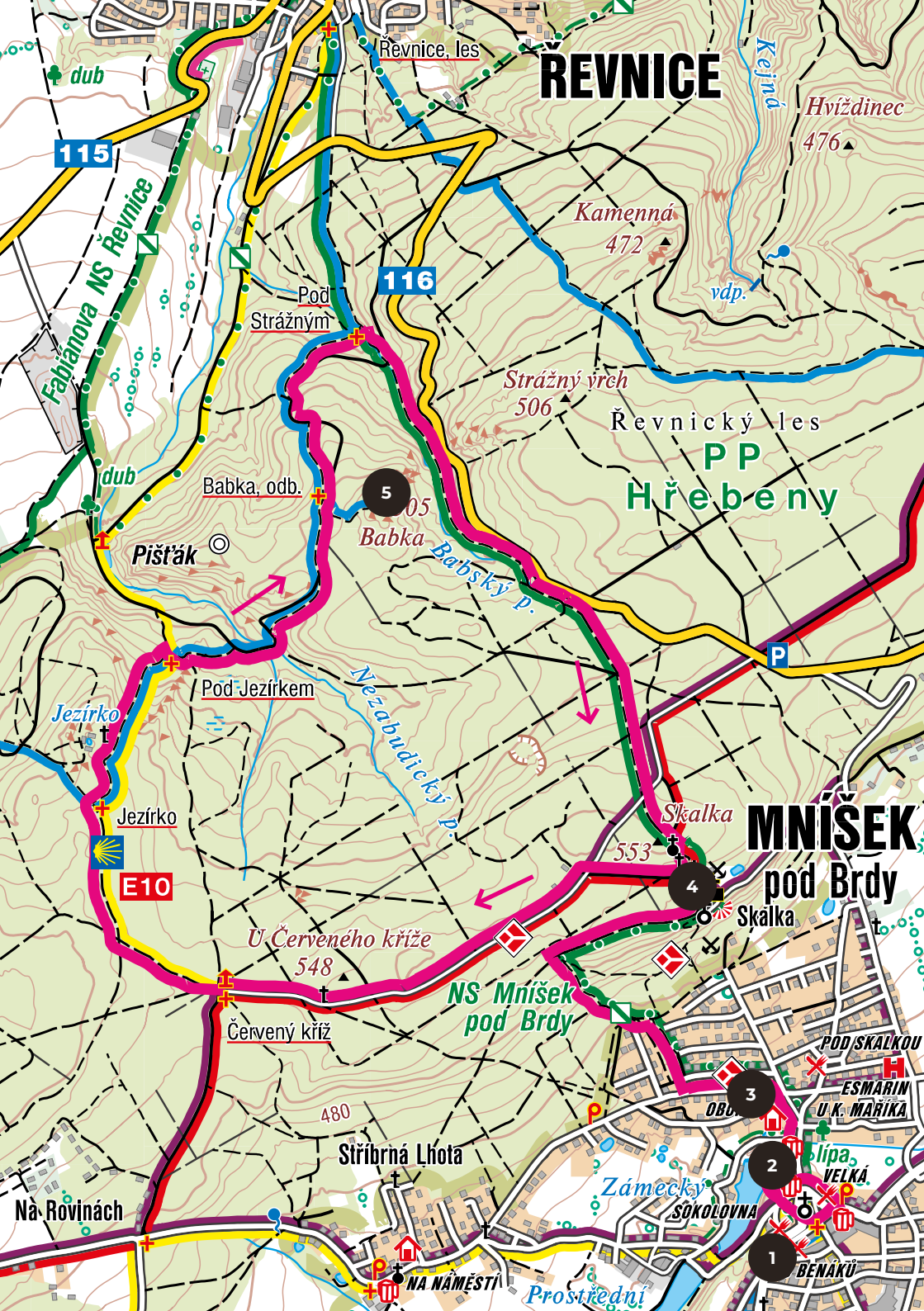


Co takhle nechat odpočinout unavené duši? Víme o místě, kde načerpáte tolik energie, že se rozzáříte jako vánoční stromeček. Začněte zlehka prohlídkou zámku Mníšek pod Brdy. V jeho komnatách poznáte, jak žila nižší šlechta za první republiky. Zvolíte-li druhý okruh, projdete zámek s na fakta nenáročným, za to zajímavostmi nabitým výkladem. Od zámku vystoupejte po naučné stezce na Skalku. Barokní poutní areál, ze kterého se otvírá výhled na zámek i okolí, vás okouzlí svou přívětivou atmosférou. Nostalgickou náladu ve vás vyvolá místní občerstvení. Okruh okolními lesy, kde není mobilní signál, vás zavede ke skutečně malebné trampské osadě Jezírko či na skalnatý vrchol Babka s výhledy do brdské krajiny.





# REVNICE



Řevnice, les

Hvíždinec  
476▲

Kamenná  
472▲

Strážný vrch  
506▲

PP  
Hřebeny

Babka, odb.

5  
05  
Babka

Pišťák

Pod Jezírkem

Jezírko

E10

U Červeného kříže  
548▲

Červený kříž

480

Stříbrná Lhota

MNÍŠEK  
pod Brdy

POD SKALKOU

ESMARIN  
U K. MARÍKA

2  
lipa  
VELKÁ

1  
BENÁKŮ

Ná Rovinách

NA NÁMĚSTÍ

Prostřední

Zámecký  
SOKOLOVNA



19.

# VLTAVSKÉ VYHLÍDKY ANEB DRBÁKOV-ALBERTOVY SKÁLY



DÉLKA TRASY  
7 km

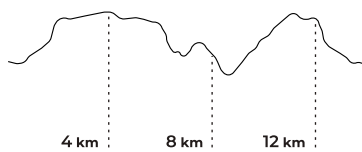


PŘEVÝŠENÍ  
+154 m



NÁROČNOST  
obtížná

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 448 m ↘ 448 m



Tolik vyhlídek na jedné trase nenajdete snad na žádném jiném místě u nás. Naučná stezka Drbákov–Albertovy skály je sice dlouhá jen 7 kilometrů, ale množství větších i menších vyhlídek a průzorů na prstech jedné ruky nespočítáte. Z většiny z nich si vychutnáte pohled na hladinu vodní nádrže Slapy a protilehlé Smilovice, žádná se vám však neomrzí. Základy dnešní stezky položil již v 50. letech minulého století Kamil Bartůněk – zedník a později hajný z nedaleké osady, jehož jméno nese jedna z vyhlídek. Cesta patří k fyzicky náročnějším. Připravte se na úzké skalní pěšiny, listím zapadané schůdky i přes cestu popadané stromy. V národní přírodní rezervaci Drbákov–Albertovy skály platí stejná pravidla jako v národním parku, proto nevstupujte mimo oficiálně značenou stezku.



ALBERTOVA VYHLÍDKA



VÝHLED NA SLAPY

TRASA

1



Bartůňkova vyhlídka →

2



Tisová vyhlídka →

3



Bílá skála

4



Albertova vyhlídka →

5

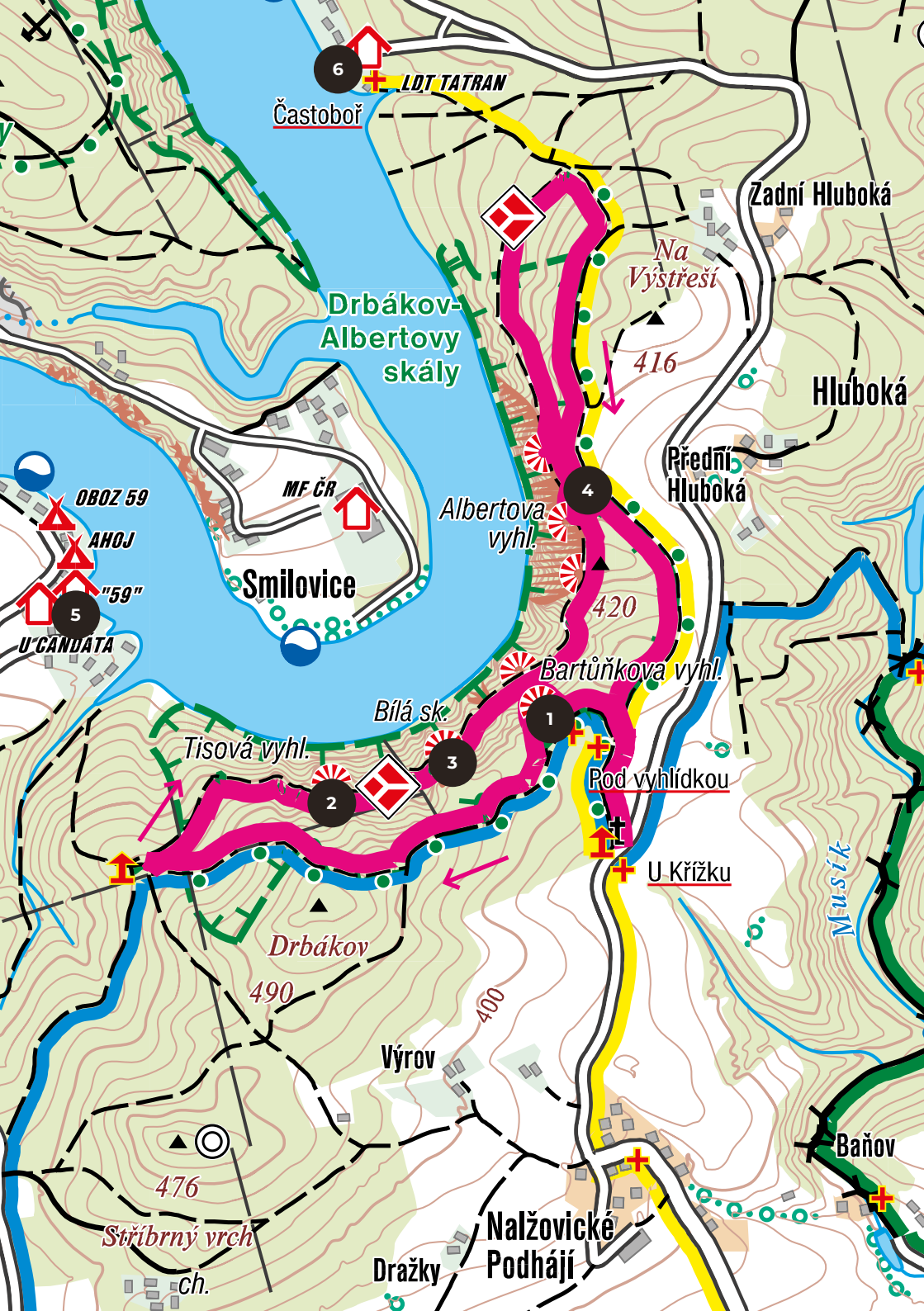


Pláž Oboz →

6



Pláž Častoboj



6

LDT TATRAN

Častoboř

Drbákov-Albertovy skály

Zadní Hluboká

Na Výštreši

416

Hluboká

Přední Hluboká

Albertova vyhl.

420

Bartůňkova vyhl.

Pod vyhlídkou

U Křížku

Musík

OBOZ 59

AHOJ

"59"

U ČANDATA

Smilovice

MF ČR

Bílá sk.

Tisová vyhl.

Drbákov

490

Výrov

400

476

Stříbrný vrch

ch.

Nalžovické Podhájí

Dražky

Baňov

20.

# MEZI PŘEHRADAMI KAMÝK A ORLÍK



DÉLKA TRASY  
24 km

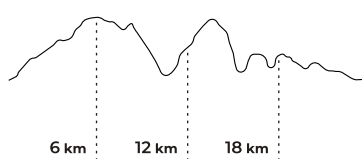


PŘEVÝŠENÍ  
+216 m



NÁROČNOST  
obtížná

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 728 m ↘ 728 m



Jste připraveni skutečně prověřit své síly? Čeká vás jedna z našich nejnáročnějších tras. Začněte zlehka prohlídkou zříceniny královského hradu Vrškamýk, který založil král Václav I. Pokud vám po prvním úseku vyhládlo, ve Zduchovicích vás zachrání Restaurace U Švarců. Na rozcestí Altán sejděte ze značené cesty a vychutnejte si ikonický výhled na Solenickou podkovu. V dále můžete vidět vyčuhující rozhlednu Miladu, která je váš další cíl. Ještě před tím minete přehradu Orlík. Infocentrum vodní elektrárny Orlík pořádá exkurze betonové hráze přehrady. Uvidíte provoz hydroelektrárny i tajný civilní kryt. Exkurze jsou celoroční a je potřeba se na ně objednat předem. Několik dalších vyhlídek na řeku Vltavu vás čeká ještě na posledním úseku od Milady do Kamýku nad Vltavou.



TRASA

1



Zřícenina hradu Vrškamýk →

2



Restaurace U Švarců

3



Vyhlička  
Solenická podkova →

4



Orlícká přehrada →

5



Rozhledna Milada





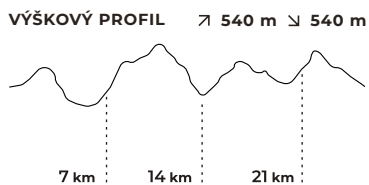
# 21. KRAJEM KAMENŮ OKOLO PETROVIC



 **DÉLKA TRASY**  
**26 km**







 **PŘEVÝŠENÍ**  
**+190 m**

 **NÁROČNOST**  
**obtížná**



Ptáte se, proč se Petrovicu přezdívá kraj kamenů? Jako rozházené šperky budete po celé trase potkávat menší i větší balvany, kterým dominuje největší viklan v České republice Husova kazatelna. Podle legendy na tomto viklanu kázal Mistr Jan Hus při cestě na Kozí Hrádek. Kameny však nejsou na trase to jediné. Před vámi je cesta téměř zapomenutou krajinou s vesničkami, ve kterých se zastavil čas. Petrovicco z ptačí perspektivy uvidíte z vrcholu rozhledny Kuniček, nejvyšší středočeské rozhledny. Minete celou řasu romantických mlýnů i pozůstatky povrchové a hlubinné těžby, které doplňují výhledy do okolní krajiny. Příležitostí k občerstvení tu není mnoho. Kdo vezme svačinu s sebou, ten rozhodně neprohloupí.



- TRASA**
- 1  Rozhledna Kuniček →
  - 2  Křížová cesta →
  - 3  Divišova jeskyně
  - 4  Husova kazatelna →
  - 5  Obděnice - Jakubova Krčma →
  - 6  Vršákámen








22.

# SKRYJSKÁ JEZÍRKA A ZŘÍČENINA HRADU TÝŘOV



 **DÉLKA TRASY**  
12 km

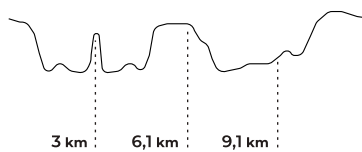
 **PŘEVÝŠENÍ**  
+96 m

 **NÁROČNOST**  
lehká





VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 281 m ↘ 281 m



Skryje a trilobiti, tedy zkameněliny prvohorních živočichů, k sobě neodmyslitelně patří již od 19. století, kdy je zde při vyměřování koněspřežky objevil inženýr Joachim Barrande. Dnes se s nimi můžete setkat v místním muzeu. Kromě nich láká nenápadná obec uprostřed Křivoklátska na další atraktivitu. Skryjská jezírka najdete v chladném údolí Zbizožského potoka. Následnému prudšímu stoupání se vyhnete, půjdete-li nejprve po červeně značené trase a po modré pak do Skryjí zpět. Navíc na „červené“ vás v horkých letních dnech mile překvapí celá řada brodů, které můžete zdolat suchou nohou po mostcích nebo bosou nohou přebrodit. Na druhé straně obce stráží řeku Berounku zříceniny královského hradu Týřov, ze kterých se otevírá romantický výhled do údolí Berounky.



TRASA

1



Oskarova vyhlídka →

2



Zřícenina hradu Týřov

3



Skryjská jezírka →

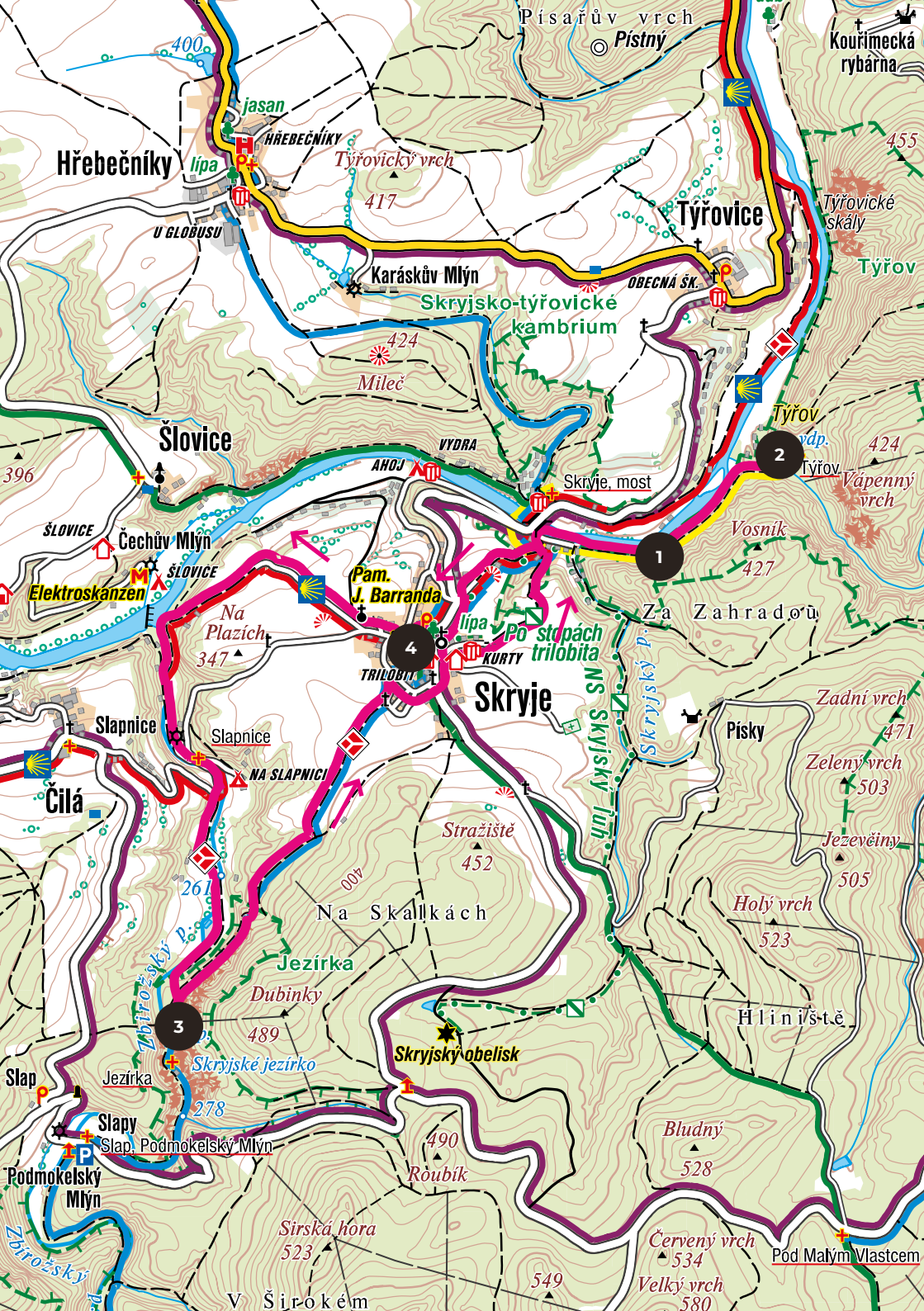
4



Památník Joachima Barranda



Restaurace Trilobit



23.

## OKRUŽNÍ TRASA Z LUŽNÉ U RAKOVNÍKA



DÉLKA TRASY  
8 km



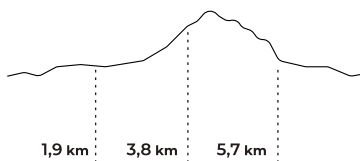
PŘEVÝŠENÍ  
+124 m



NÁROČNOST  
lehká



VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 116 m ↘ 124 m



Věděli jste, že v Lužné u Rakovníka najdete naše největší železniční muzeum? V jeho okolí můžete vyrazit i za poznáním přírody, třeba po naučné stezce Louštín. Hned na začátku trasy se zastavte u lesního jezírka Punčoška s odpočinkovým místem. Dál cesta vede lesem a je na ní pouze jedno stoupání, a to na vrchol Louštín, kde stávalo pravěké hradiště. Dnes si tady můžete odpočinout na venkovním posezení či v dřevěném altánu. Trasa není náročná a zvládnou ji i vaši nejmenší. Ty navíc potěší dětské hřiště u Sládkova kříže. Nejen dětem udělá radost také návštěva železničního muzea, kde se svezete úzkorozchodným vláčkem. Muzeum najdete v bývalé výtopně společnosti Buštěhradské dráhy z roku 1871 a má tu největší sbírku parních lokomotiv u nás.



ČD MUZEUM



ČD MUZEUM

TRASA

1



Dětské hřiště  
Sládkův kříž

→

2



Bývalé  
hradiště Louštín

→

3



Babinského kámen

4



ČD Muzeum v Lužné u Rakovníka

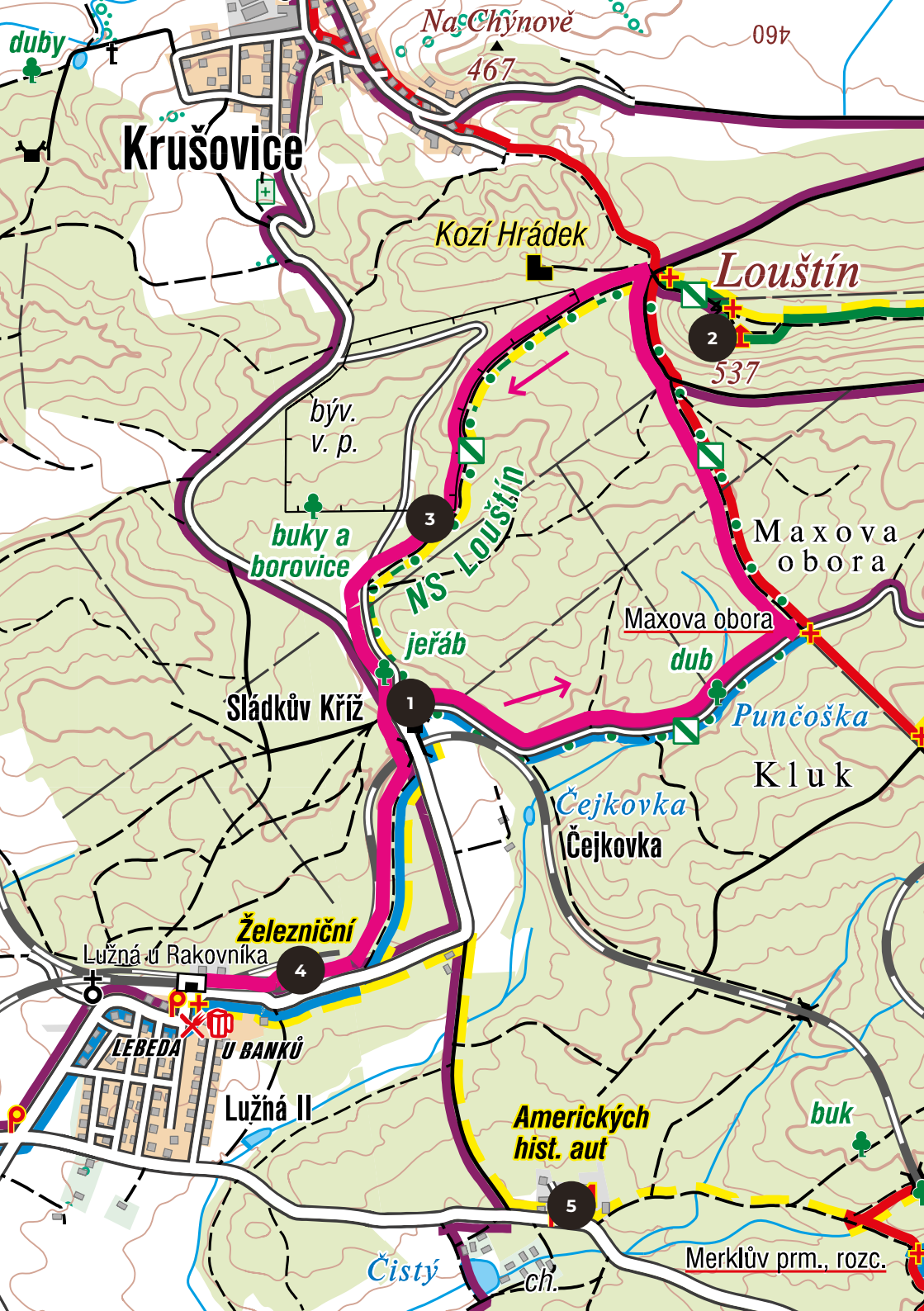
→

5



Muzeum amerických historických  
automobilů JK CLASSICS





Krušovice

Na Chýnově

467

460

Kozí Hrádek

Louštín

537

býv.  
v. p.

buky a  
borovice

3

NS Louštín

jeřáb

Maxova  
obora

Maxova obora

dub

Punčoška

Sládkův Kříž

1

Čejkovka

Čejkovka

Kluk

Železniční

Lužná u Rakovníka

4

LEBEDA

U BANKŮ

Lužná II

Amerických  
hist. aut

5

buk

Čistý

ch.

Merklův prm., rozc.

24.

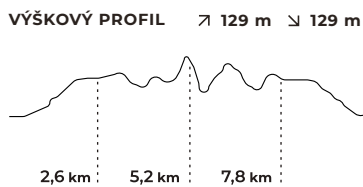
# JESENICKEM KE KRTSKÝM SKALÁM



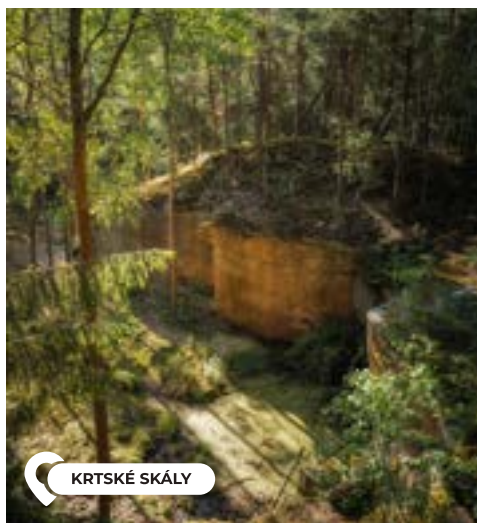
**DÉLKA TRASY**  
10 km

**PŘEVÝŠENÍ**  
+55 m

**NÁROČNOST**  
lehká

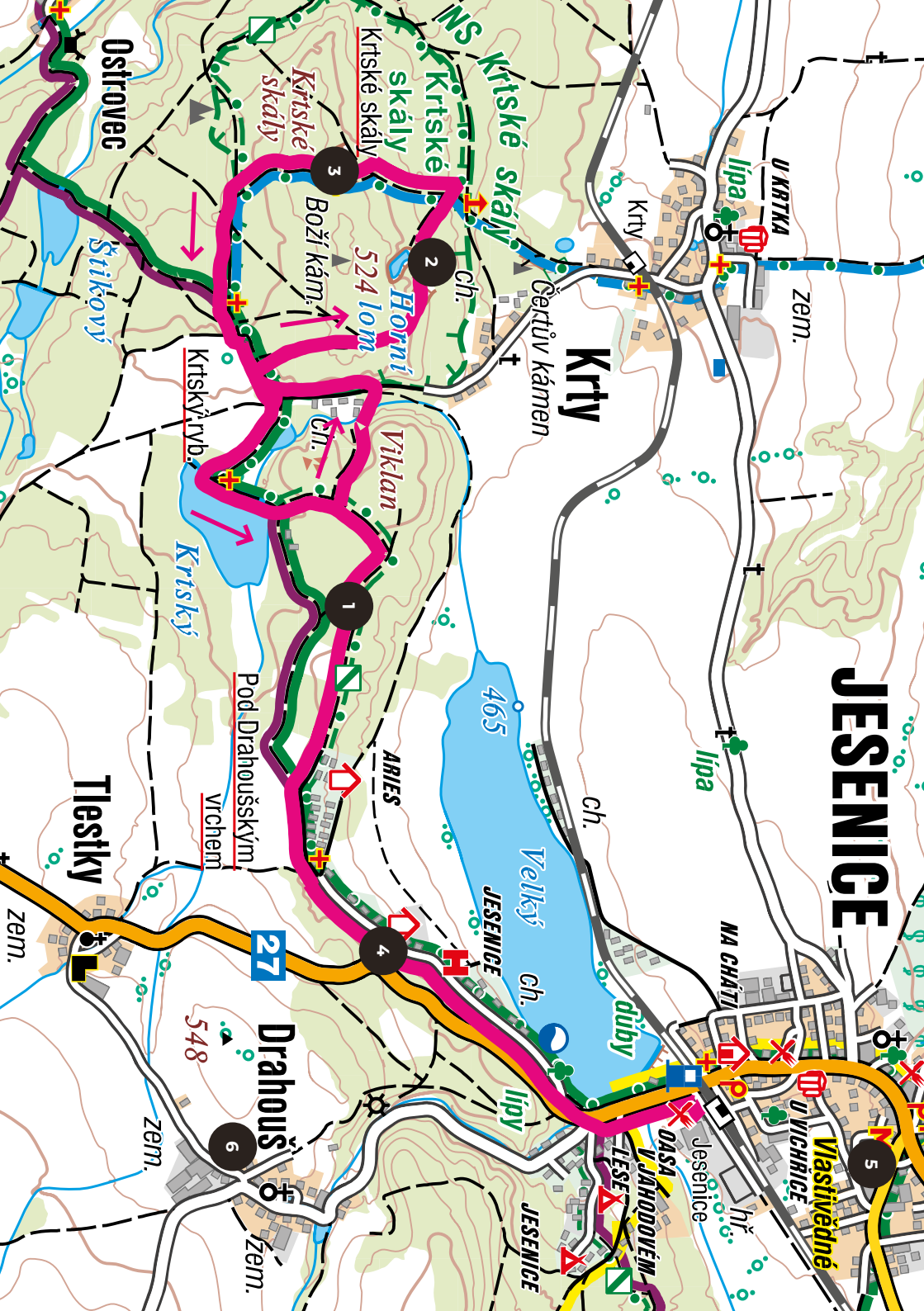


Obří viklan, opuštěné zatopené lomy, žulové balvany poházené všude kolem, ale také husté lesy a rybníky. To je nejzápadnější cíp středních Čech. Místo jako stvořené pro trpaslíky, kteří dle legendy před dávnými lety žili ve zdejších Krtských skalách. Pohodová cesta vede po části naučné stezky Jesenicko. Cestou minete Jesenickou vesničku U Houbiček, kterou si vaše děti prostě zamilují. Kromě ní vás čeká také Velký rybník s písčnou pláží nebo Jesenický viklan, který se více jak 70 let neviklal. Cílem cesty jsou ale Krtské skály, které jsou ve skutečnosti pozůstatky lomů. Kvalitní modrošedá žula se tu těžila už v 17. století a postaven z ní byl například pražský most Legií nebo jedna z kašen Pražského hradu.



- TRASA**
- 1 ☆ Jesenický viklan →
  - 2 ☆ Bývalý Horní lom →
  - 3 ☆ Krtské skály
  - 4 🚰 Hotel Jesenice →
  - 5 🏛️ Vlastivědné muzeum Jesenice →
  - 6 🍺 Pivovar Kokeš

# JESENICE





25.

# Z MUTĚJOVIC ZA PRAVDOU DO ÚSTECKÉHO KRAJE



DÉLKA TRASY  
13 km

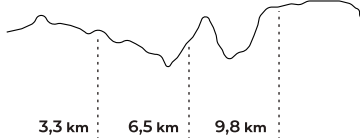


PŘEVÝŠENÍ  
+159 m



NÁROČNOST  
střední

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 359 m ↘ 359 m



Tajemno – tak by bylo možné shrnout zajímavosti tohoto výletu. Nejprve vás čeká zřícenina hradu Džbán, o které se nedochovaly žádné písemné zmínky. Podle archeologických průzkumů ho někdy v 1. polovině 13. století založil některý z českých králů. Také o vzniku hradu Pravda se dodnes vedou spory. Tento původně gotický hrad však sloužil jen k obraně. Dnes tu místo rytířů nocují trampové. To nezáhadnější vás ale čeká až v závěru trasy. Přes bývalé hradíště Rovina dojdete ke Kounovským kamenným řadám. Na velké ploše zde leží stovky balvanů nápadně uspořádaných do čtrnácti rovnoběžných řad ve směru od severu k jihu. Je to dílo přírody nebo je vytvořili naši předci a my jen netušíme proč? Anebo je to všechno úplně jinak? Zkuste záhadě přijít na kloub.



PIVOVAR MUTĚJOVICE



ZŘÍCENINA HRADU PRAVDA



MENHIR SLŮNĚ

TRASA

1



Zřícenina hradu Džbán →

2



Zřícenina hradu Pravda

3

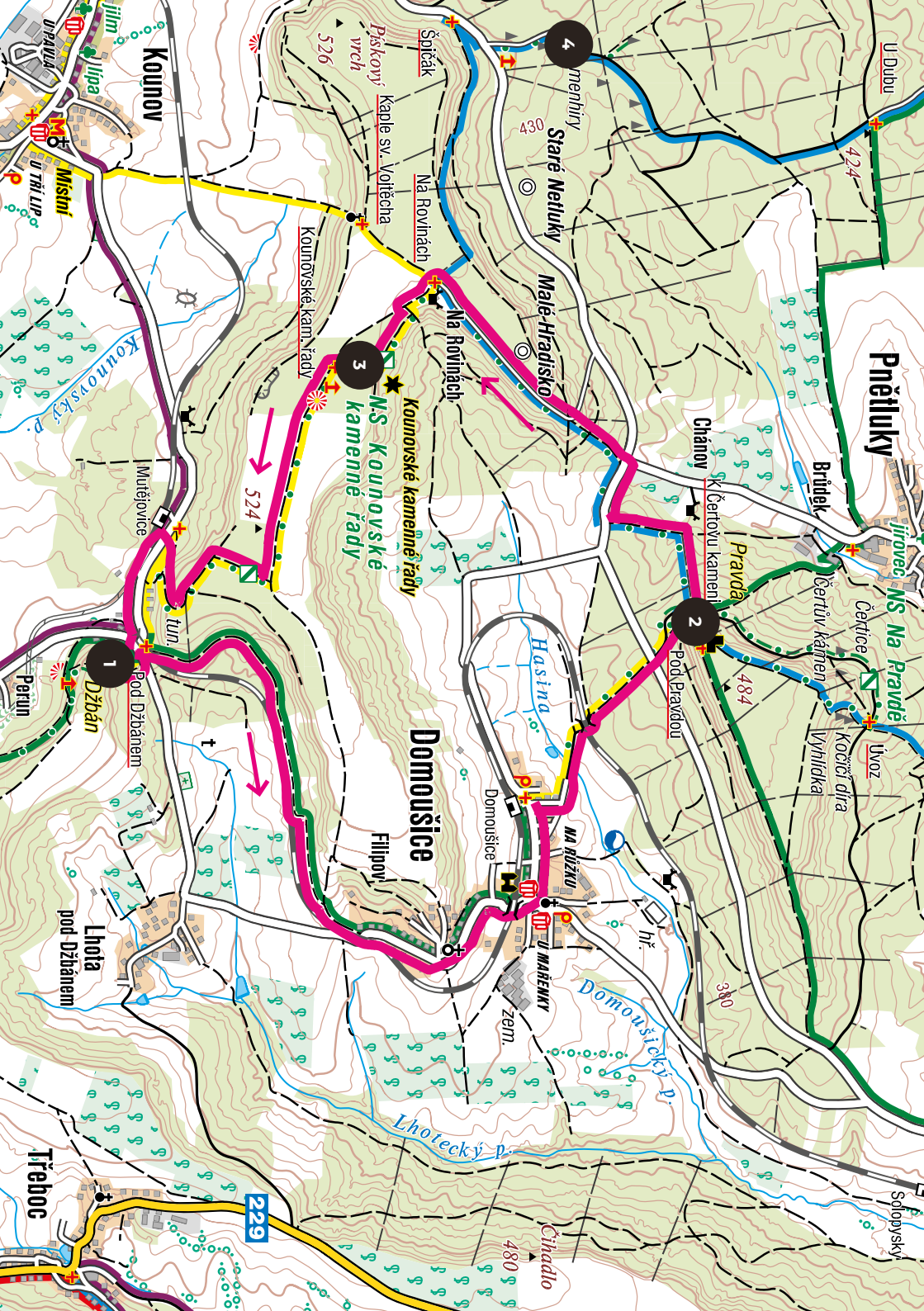


Kounovské kamenné řady →

4



Menhiry



26.

# CESTOU VOJTY NÁPRSTKA Z BEROUNA NA KARLŠTEJN



DÉLKA TRASY  
15 km



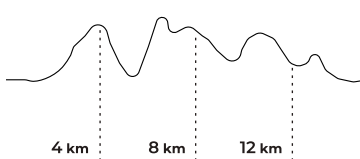
PŘEVÝŠENÍ  
+194 m



NÁROČNOST  
obtížná



VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 167 m ↘ 167 m



Na nejstarší dochované trase Klubu českých turistů vás čeká pár pořádných výšlapů, odměnou však bude krásná příroda. Hned po prvním velkém stoupání z Berouna na Herinky sejdete k poutnímu místu Svatý Jan pod Skalou opředenému legendou o svatém Ivanovi, jehož poustevnickou jeskyni navštívíte v kostele sv. Jana Křtitele. U kostela pak vyvěrá léčivý pramen, který byl v minulosti dokonce stáčen a prodáván jako minerální voda Ivanka. Následující úsek cesty hodnotí většina turistů jako nejkrásnější. Projdete kolem Bubovických vodopádů, které jsou dnes viditelné už jen po velkých deštích. Poté, co minete dub Sedmi bratří, přivítá vás majestátní hrad Karlštejn. Neopomeňte ani jeho podhradí, cestou k nádraží tu najdete třeba Muzeum betlémů či karlštejnskou zvonkohru.



SVATÝ JAN POD SKALOU



BEROUN



HRAD KARLŠTEJN

TRASA

1



Muzeum Českého krasu →

2



Poutní místo Svatý Jan pod Skalou

3



Bubovické  
vodopády →

4



Hrad Karlštejn

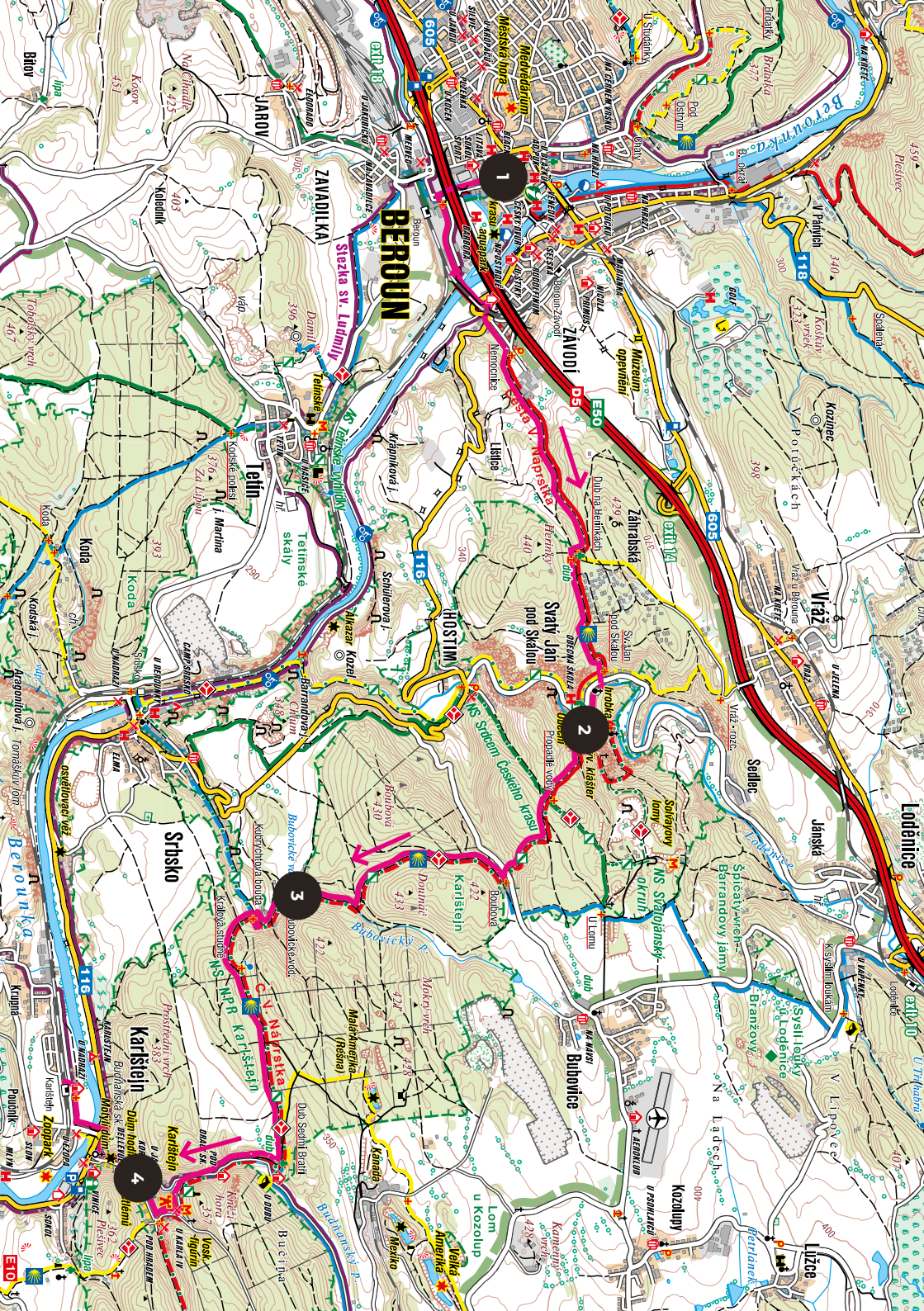


Karlštejn 34



Muzeum betlémů Karlštejn





# BEROUN

1

2

3

4

Závadilka

Jarov

Telh

Hostim

Svisko

Karlstein

Bubovice

Luce

Vlaš

Loděnice

Janská

Kozdružky

Luce

Stezka sv. Ludmily

Muzeum openair

Teininské skály

Svatý Jan pod Skalou

Karlstein

Karlstein

Bubovice

Luce

Vlaš

Loděnice

Janská

Kozdružky

Luce

27.

# OKRUH ČESKÝM KRASEM S KONĚPRUSKÝMI JESKYNĚMI



DÉLKA TRASY  
20 km

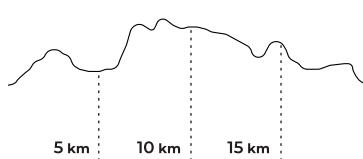


PŘEVÝŠENÍ  
+240 m



NÁROČNOST  
obtížná

VÝŠKOVÝ PROFIL ↗ 515 m ↘ 518 m



Okolí Berouna nabízí plno vycházek. Další takovou je okružní trasa ke Koněpruským jeskyním a na bájný Tetín. Po cestě nebudete vědět kam dřív koukat, protože projdete tou nejkrásnější částí Českého krasu. Než dojdete k jeskyním, které jsou nejdelší v Čechách, zastavte se na Tetíně. Bájemi opředené poutní místo svým významem spadá do počátků českých dějin. Právě zde žila a zemřela kněžna Ludmila, babička sv. Václava. Za Tetínem minete přírodní rezervaci Koda s volně přístupnou jeskyní a léčivým pramenem. Pak už vás čeká prohlídka Koněpruských jeskyní, od nichž se otevírá dechberoucí výhled do útrob stále aktivního velkolomu Čertovy schody. Před návratem zpět do civilizace projdete ještě Axamitovou bránou. Přírodní vápencový útvar je pozůstatkem vstupního portálu do bývalé jeskyně.



TRASA

1



Muzeum Tetín



Poutní místo Tetín →

2



Kodská jeskyně

3



Občerstvení Pod Lipou →

4



Koněpruské jeskyně →

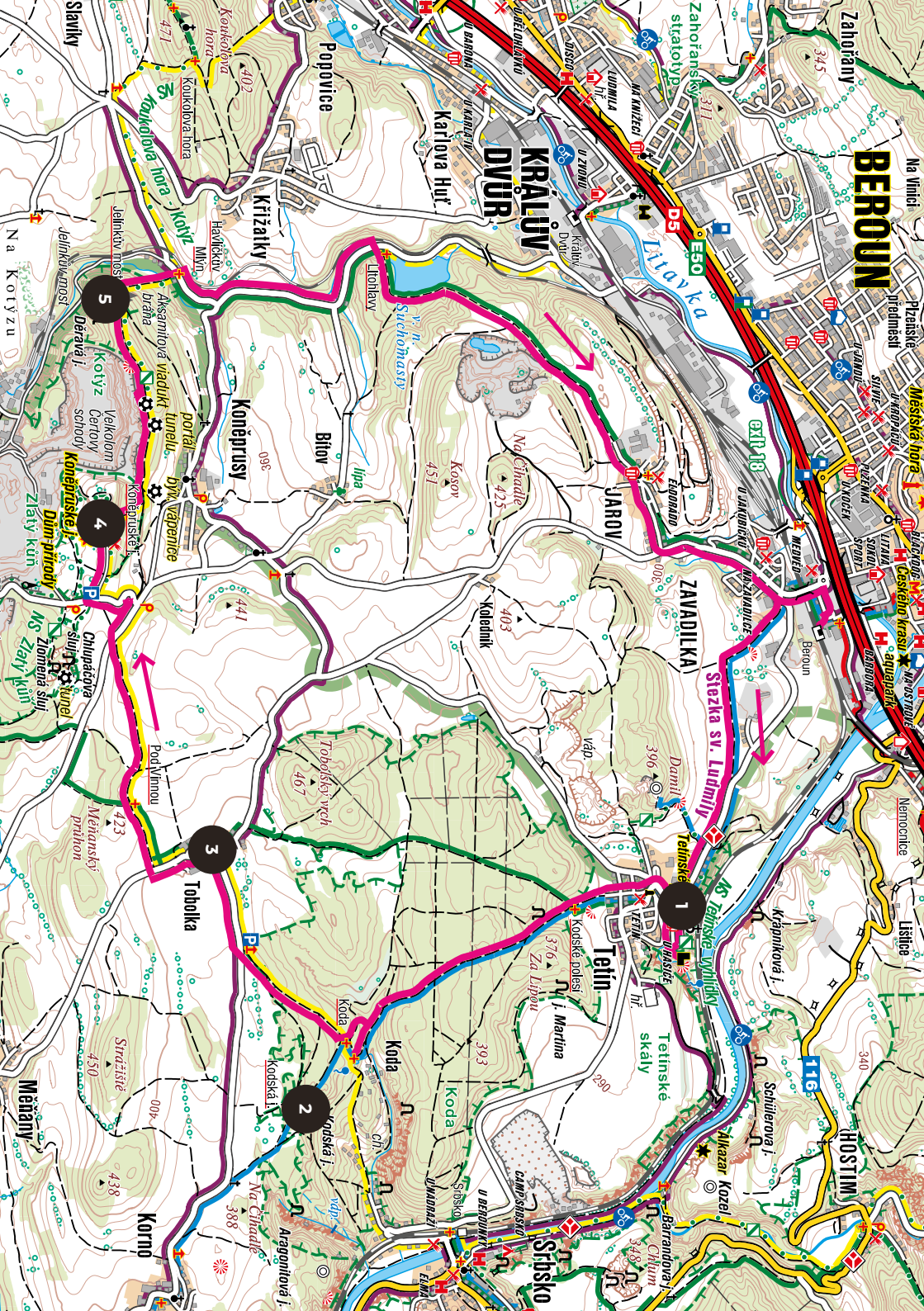
5



Axamitova brána



# BEROUN





## **ADRESA**

**Turistické informační centrum**

**Středočeské centrály cestovního ruchu**

**Husova 156/21**

**Praha 1 – Staré Město**

## **KONTAKT**

**Tel.: +420 222 288 911**

**E-mail: [info@sccr.cz](mailto:info@sccr.cz)**

 **@DestinaceStredniCechy**

 **@VisitCentralBohemia**

Foto: archiv SCCR, Aleš Otava, archiv NPÚ, CzechTourism, Ladislav Renner, Dagmar Malinová, Dan Řežábek, Daniel Stiborek, David Vančíšín, Filip Jakubský, fotovideodronem.cz, František Ortmann, Hana Jampilková, Jan Valečka, Jaroslav Kohoutek, Jiří Beran, Jiří Jiroušek, Kamila Kohoutová, Malešov Camp, MCU media, Libor Sváček, Ondřej Holas, Ondřej Soukup, Václav Bacovský, Vít Švajcr

**Vydavatel:**

**© Středočeská centrála cestovního ruchu**

**Praha 11/2023 | 1. vydání | Neprodejné**

**[www.strednicechy.cz](http://www.strednicechy.cz)**